Plean Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp Chill Dara

2026 - 2031










COMHPHÁIRTÍOCHT SPÓIRT CHILL DARA
SPÓRT ÉIREANN

KILDARE SPORTS PARTNERSHIP
SPORT IRELAND

Comhairle Contae Chill Dara
Kildare County Council

Clár Ábhar

Brollach **4**
Réamhrá **5**
Sracfhéachaint ar ár bPlean **6**
An Plean a shocrú i gcomhthéacs **8**
Ailíniú an Bheartais Rialtais 8
Ailíniú an Bheartais Náisiúnta Spóirt 9
Ailíniú an Bheartais Náisiúnta Sláinte 10
Ailíniú an Bheartais Idirnáisiúnta 10
Ár bPlean Forbartha Contae 2023-2029 12
Plean Áitiúil Eacnamaíoch agus Pobail 2024-2029 12
Príomhstraitéisí Chill Dara 13
Maidir le Ceantar Chomhairle Contae Chill Dara **14**
Maidir le Cill Dara **14**
An Pobal **14**
Príomhléargais **15**
Cén fáth a bhfuil ár bPlean Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp tábhachtach? **16**
Tionchar Trasghearrtha an Spóirt agus na Gníomhaíochta Coirp 16
Tionchar Eacnamaíoch an Spóirt agus na Gníomhaíochta Coirp 17
Spórt, Gníomhaíocht Choirp & Forbairt Inbhuanaithe 17
Spórt agus Gníomhaíocht Choirp i gCill Dara **19**
Cur Chuige na Comhairle Uile i leith Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp 19
Ár nÁiseanna agus ár Spásanna 20
Deiseanna Rannpháirtíochta 21
An plean a fhorbairt **26**
Príomhthorthaí Comhairliúcháin 26
Ár gcur chuige 27
Príomhléargais **28**
Rannpháirtíocht i Spórt agus i nGníomhaíocht Choirp 28
Spreagadh don Spórt agus don Ghníomhaíocht Choirp 29
Áiteanna Coitianta le haghaidh Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp 29
Spórt agus Gníomhaíochtaí Coirp Coitianta 30
Bacainní ar Spórt agus Gníomhaíocht Choirp 31
Áiseanna i gCill Dara 31
Todhchaí an Spóirt agus na Gníomhaíochta Coirp 32
Measúnú LLDB 33
Ár bPlean Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp 2026-2031 ..... **35**
Ár bPrionsabail agus ár Luachanna **36**
Téamaí Straitéiseacha Phlean Spóirt Áitiúil Chill Dara **37**

Aguisín 1 Gluais Téarmaí..... 54
Aguisín 2 Naisc chuig Straitéisí Eile..... 55

Brollach:

Is cúis bhróid dúinn Plean Spóirt Chill Dara 2026-2031 a chur i láthair. Is cloch mhíle shuntasach é an plean seo inár dtiomantas comhroinnte chun Contae Chill Dara níos sláintiúla, níos gníomhaí agus níos cuimsithí a thógáil. Fréamhaithe i mbeartas náisiúnta agus curtha in oiriúint do láidreachtaí agus dúshláin uathúla ár gcontae, leagtar amach fís shoiléir ann: go mbeadh an deis ag gach duine i gCill Dara a bheith níos gníomhaí, níos minice.

Tá spórt agus gníomhaíocht choirp lárnach i bhfolláine ár bpobal. Taobh amuigh de na buntáistí sláinte soiléire, cothaíonn siad nasc sóisialta, neartaíonn siad athléimneacht, agus cuireann siad le hinbhuanaitheacht chomhshaoil agus eacnamaíoch. Cuimsíonn an plean seo cur chuige uile-chomhairle, ag cinntiú comhoibriú ar fud ranna agus le príomhpháirtithe chun an tionchar is fearr a bhaint amach agus athrú buan a sheachadadh.

Treoróidh trí théama straitéiseacha ár n-iarrachtaí:

- **Daoine agus Pobail atá Gníomhach** – daoine aonair agus grúpaí a chumhachtú chun páirt a ghlacadh agus rathú.
- **Spásanna agus Áiteanna Gníomhacha** – áiseanna, bonneagar agus timpeallachtaí a thacaíonn le gníomhaíocht a fheabhsú.
- **Cumarsáid agus Comhpháirtíochtaí Gníomhacha** – líonraí láidre agus teachtaireachtaí soiléire a thógáil chun rannpháirtíocht a spreagadh.

Tacaíonn tosaíochtaí spriocdhírithe agus príomhghníomhaíochtaí le gach téama atá deartha chun bacainní a bhaint, deiseanna a leathnú, agus an úsáid is fearr a bhaint as acmhainní. Cuid lárnach den straitéis seo is ea ceannaireacht Chomhpháirtíocht Spóirt Chill Dara, a leanann a ndíograis agus a nuálaíocht, le tacaíocht ó Spórt Éireann, ag tiomáint inrochtaineachta, cuimsitheachta agus rannpháirtíochta ar fud an chontae.

Gabhaimid ár mbuíochas ó chroí leis na páirtithe leasmhara go léir a chuidigh le forbairt an phlean seo. Tá straitéis uaillmhianach ach indéanta cruthaithe againn mar gheall ar bhur dtuairimí agus bhur dtiomantas. Le chéile, cinnteoimid go mbeidh spórt agus gníomhaíocht choirp ina gcuid lárnach den saol laethúil i gCill Dara, le tacaíocht ó bhonneagar láidir, cláir chuimsitheacha, agus ó chomhoibriú éifeachtach.

Is treochlár agus glao chun gnímh araon atá sa phlean seo. Glacaimid leis go hiomlán agus oibrímid le chéile chun Cill Dara níos sláintiúla, níos sona agus níos gníomhaí a thógáil.



Sonya Kavanagh
Príomhfheidhmeannach



Carmel Kelly
Cathaoirleach

Réamhrá

Leagtar amach sa doiciméad seo Plean Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp do Chontae Chill Dara 2026-2031. Agus an plean seo á fhorbairt agus á sheoladh, tá Comhairle Contae Chill Dara ag comhlíonadh a gealltanais faoi Ghníomh 8 den Bheartas Náisiúnta Spóirt trí chur chuige uile-chomhairle a ghlacadh maidir le gníomhaíocht choirp mhéadaithe a chur chun cinn agus a éascú ar fud an chontae. Aithnímid na buntáistí tras-earnálacha a bhaineann le spórt agus gníomhaíocht choirp, ó shláinte choirp agus mheabhrach fheabhsaithe, nascacht shóisialta níos láidre, go rannchuidiú a dhéantar leis an ngeilleagar áitiúil, gníomhú ar son na haeráide agus athghiniúint pobail. Tá siad seo i gcomhréir lenár gcuspóirí foriomlána comhairle atá leagtha amach inár bPlean Corparáideach.

Leagtar amach sa phlean seo ár gcur chuige agus ár dtiomantas áitiúil maidir le rannpháirtíocht rialta i spórt agus i ngníomhaíocht choirp a mhéadú, agus é mar aidhm againn bogadh i dtreo na sprice náisiúnta de 60% de dhaoine fásta (ó bhonnlíne 2024 de 49%) agus an cion de leanaí a chomhlíonann na treoirlínte náisiúnta maidir le gníomhaíocht choirp a mhéadú (23% faoi láthair i mbunscoileanna agus 12% in iar-bhunscoile, 2022[1]). Agus aitheantas á thabhairt go gciallaíonn rannpháirtíocht rudaí éagsúla do dhaoine éagsúla, cuimsíonn an plean seo gach cineál gníomhaíochta coirp, ó shiúlóid, rothaíocht agus damhsa, go garraíodóireacht, aclaíocht giomnáisiam, agus spórt iomaíoch.

Faoi threoir na físe uileghabhálaí ***"Chun a chinntiú go bhfuil níos mó daoine ó Chontae Chill Dara gníomhach go fisiciúil ar feadh níos mó ama"***, tógann an plean ar ár n-infheistíochtaí, áiseanna, sócmhainní nádúrtha agus foireann thiomanta atá ann cheana féin. Tá sé mar aidhm aige cur chuige níos comhoibritheach, níos comhcheangailte a chothú i leith spórt agus gníomhaíocht choirp ar fud an chontae. Clúdaíonn ár dtiomantas chun tacú le stíl mhaireachtála gníomhacha ar fud an chontae go leor réimsí lena n-áirítear spásanna oscailte poiblí agus áiseanna spóirt a phleanáil, a sholáthar agus a bhainistiú, tacaíocht maoinithe deontais a sholáthar, agus comhpháirtíochtaí láidre le príomhpháirtithe leasmhara. Dá bhrí sin, ba cheart an doiciméad seo a mheas i dteannta Phlean Forbartha Chontae Chill Dara 2023-2029 agus le beartais ábhartha trasghearrtha Chomhairle Contae Chill Dara, lena n-áirítear na beartais sin a leagtar amach in Aguisín 2. Cé go dtugann an Plean seo aghaidh ar ghnéithe áirithe de sholáthar bonneagair agus áiseanna, ní dhéanann sé amhlaidh ach amháin i gcomhthéacs rannpháirtíocht i spórt agus i ngníomhaíocht choirp a mhéadú. Tá a sheachadadh fós ag brath go hiomlán ar an maoiniú atá ar fáil agus faoi réir srianta buiséadacha. Is é Plean Forbartha Chontae Chill Dara 2023-2029 an phríomhfhoinse tagartha fós maidir le bonneagar fisiciúil agus soláthar áiseanna ar fud an chontae. Léirítear ár n-uaillmhianta maidir le spórt agus gníomhaíocht choirp i sé ghealltanas uileghabhálacha, atá le seachadadh trí 43 gníomh straitéiseach, rud a chruthaíonn plean uaillmhianach ach indéanta do Chill Dara.

[1] An staitistic is déanaí atá ar fáil: Staidéar ar Rannpháirtíocht Spóirt agus Gníomhaíocht Choirp Leanaí 2022. Tá sprioc ghinearálta ann chun *an cion de leanaí agus daoine óga a chomhlíonann na treoirlínte náisiúnta maidir le gníomhaíocht choirp a mhéadú* seachas sprioc uimhriúil sheasta do leanaí agus daoine óga.

Ár bhFís

Chun a chinntiú go bhfuil níos mó daoine ó Chontae Chill Dara gníomhach go fisiciúil ar feadh níos mó ama

Ár 6 Ghealltanas



Téamaí Straitéiseacha Phlean Spóirt Áitiúil Chill Dara



#Rannpháirtíocht #Pobail | #Áiteanna | #Próifíl #Comhpháirtíochtaí

An Plean a shocrú i gcomhthéacs

Tá tionchar dearfach forleathan agus trasghearrtha ag baint le rannpháirtíocht rialta i spóirt agus i ngníomhaíochtaí coirp. Tugadh tosaíocht dó ar fud bheartais rialtais agus náisiúnta mar a achoimrítear thíos:



Ailíniú an Bheartais Rialtais

Clár an Rialtais: Todhchaí na hÉireann a Dhaingniú: Leagtar amach sa Chlár treo an bheartais náisiúnta maidir le spórt agus gníomhaíocht choirp. Aithnítear ann ról lárnach na gníomhaíochta coirp chun sláinte níos fearr, pobail níos láidre agus inbhuanaitheacht chomhshaoil a bhaint amach. Cuimsíonn an Clár tiomantas chun tacú leis an éiceachóras spóirt ionas gur féidir le níos mó daoine páirt a ghlacadh, leas a bhaint as buntáistí an spóirt, agus a n-acmhainneacht a chomhlíonadh – ón gcosmhuintire suas go leibhéal ardfheidhmíochta.

Creat Náisiúnta Pleanála Thionscadal Éireann 2040 agus an **Plean Forbartha Náisiúnta 2021-2030**: Is é Tionscadal Éireann 2040 plean straitéiseach ardleibhéil an Rialtais chun fás agus forbairt na hÉireann amach anseo a mhúnlú go dtí 2040. Tá ár bPlean Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp do Chill Dara ag teacht le gealltanais Thionscadal Éireann 2040 chun *áiseanna spóirt in Éirinn a fheabhsú* agus chun *cáilíocht an aeir a fheabhsú agus timpeallacht ghlan a chruthú do shochaí shláintiúil*; tacóidh fás na ndeiseanna taistil ghníomhaigh i gCill Dara le dul chun cinn i dtreo an chuspóra seo.

An Plean Forbartha Náisiúnta 2021-2030: Leagtar amach sa Phlean Forbartha Náisiúnta feabhas a chur ar áiseanna spóirt ar fud na hÉireann mar thosaíocht straitéiseach infheistíochta agus tugtar breac-chuntas ann ar spriocanna sonracha comhshaoil atá dírithe ar fheabhas a chur ar cháilíocht an aeir agus ar laghdú ar astaíochtaí gás ceaptha teasa. Tá an Plean Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp Áitiúil 2026-2031 ag teacht leis na spriocanna seo trí dhul chun cinn inbhuanaithe a chur chun cinn.

Plean Gníomhaíochta ar son na hAeráide 2024 (PGA2024): Cuirfidh an fás ar dheiseanna taistil ghníomhaigh i gCill Dara, a dtacaítear leo trí sheachadadh na straitéise seo, spriocanna an Phlean Gníomhaíochta ar son na hAeráide a bhaint amach maidir le méadú 50% ar thurais taistil ghníomhaigh laethúla agus laghdú 25% ar thurais laethúla gluaisteáin faoi 2030.

Beartas Náisiúnta um Shoghluaisteacht Inbhuanaithe: Trí dheiseanna taistil ghníomhaigh a mhéadú, tá Plean Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp Chill Dara 2026-2031 ailínithe go dlúth le cuspóir an Bheartais Náisiúnta um Shoghluaisteacht Inbhuanaithe, a dhíríonn ar 500,000 turas taistil ghníomhaigh agus iompair phoiblí laethúil breise ar a laghad agus laghdú 10% ar chiliméadair arna dtiomáint ag carranna breoslaithe iontaise faoi 2030.

Clár Taistil Ghníomhaigh ÚNI: Tá obair Chlár Taistil Ghníomhaigh an ÚNI bunaithe ar na haidhmeanna agus na cuspóirí atá leagtha amach i bPlean Gníomhaíochta ar son na hAeráide 2023 an Rialtais, agus é mar sprioc aige an leibhéal siúil, rothaíochta agus iompair phoiblí a mhéadú ionas go mbeidh na modhanna iompair sin freagrach as 50% de na turais go léir faoi 2030. Déantar tionscadail a mhaoinítear faoin gClár seo a sheachadadh ag Údaráis Áitiúla, rud a léiríonn sineirge tras-eagraíochtúil agus tras-earnála le Plean Spóirt Áitiúil agus Gníomhaíochta Coirp Chomhairle Contae Chill Dara 2026-2031.

Ailíniú an Bheartais Náisiúnta Spóirt

Beartas Náisiúnta Spóirt 2018-2027: Tá an Beartas Náisiúnta Spóirt mar bhunús lenár bPlean Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp. Iarrann an Beartas Náisiúnta Spóirt ar Údaráis Áitiúla 'pleananna spóirt áitiúla' a fhorbairt a dhéanann athbhreithniú ar riachtanais agus a leagann amach gníomhartha chun rannpháirtíocht a mhéadú go háitiúil. Feidhmíonn ár bPlean Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp do Chill Dara mar mheicníocht dhíreach chun na tosaíochtaí seo a chur i bhfeidhm.

Plean Rannpháirtíochta Spórt Éireann 2021-2024: Tá fócas soiléir sa Phlean orthu siúd a raibh níos lú deiseanna acu go traidisiúnta páirt a ghlacadh i spórt agus i ngníomhaíocht choirp. Treisíonn sé an tábhacht a bhaineann le háiteanna gníomhacha a fhorbairt agus cur chuige córais agus pobail iomlána a ghlacadh chun spórt agus gníomhaíocht choirp a chur chun cinn agus a fhorbairt. Tá na coincheapa seo ríthábhachtach dár bPlean Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp nua do Chill Dara.

Éirigh Gníomhach in Éirinn! Plean Náisiúnta um Ghníomhaíocht Choirp: Is é sprioc uileghabhálach an Phlean ná an cion den daonra a thugann faoi ghníomhaíocht choirp rialta a mhéadú 1% in aghaidh na bliana, agus é mar aidhm leis sin go dtuigfidh daoine níos fearr buntáistí sláinte gníomhaíochta coirp agus go bhfoghlaimeoidh siad conas a bheith níos gníomhaí ina saol laethúil. Tá ár bPlean Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp ailínithe go dlúth leis seo agus beidh ról gníomhach aige maidir le spriocanna an Phlean Náisiúnta a bhaint amach.

Tá Gach Gluaiseacht Tábhachtach (Éire Shláintiúil 2024): Leagtar amach sa Phlean na treoirlínte náisiúnta maidir le gníomhaíocht choirp agus iompar neamhghníomhach d'Éirinn. Tá moltaí an phlean bunaithe ar fhianaise a fuarthas ó raon leathan grúpaí laistigh den daonra i gcoitinne. Leagtar béim ann ar roinnt príomhtheachtaireachtaí do ghrúpaí páirtithe leasmhara lena n-áirítear cleachtóirí Údaráis Áitiúil ó gach cearn den speictream comhairle a bhaineann le Plean Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp Chill Dara. Áirítear leis sin corpas fianaise a thacaíonn leis an gcomhghaol idir gníomhaíocht choirp agus sláinte; conas is féidir tacú le gníomhaíocht choirp trí rochtain inrochtana a dhearadh agus a sholáthar; agus conas is féidir le soláthar spásanna oscailte glasa agus/nó dearadh uirbeach dlúth tacú le gníomhaíocht choirp.

Ailíniú an Bheartais Náisiúnta Sláinte

Éire Shláintiúil, Creat do Shláinte agus Folláine Fheabhsaithe 2013 – 2025: Glacann Éire Shláintiúil cur chuige "uile-rialtas" agus "uile-shochaí" chun dul i ngleic leis na saincheisteanna as a dtagann torthaí diúltacha sláinte. Cuireann an Creat sé réimse tosaíochta oibre ar fáil, agus cuireann dhá cheann acu sineirgíocht shoiléir ar fáil lenár bPlean Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp do Chill Dara: 1) gníomhaíocht choirp; agus 2) spásanna agus áiteanna le haghaidh sláinte agus folláine.

An Fhís a Chomhroinnt: Beartas Meabhairshláinte do Chách: Tá sé mar aidhm ag an mBeartas meabhairshláinte agus folláine dhearfach a chruthú i measc dhaonra na hÉireann. Cuirfidh ár bPlean Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp do Chill Dara le cuspóirí an Bheartais seo toisc go bhfuil na naisc idir meabhairshláinte agus gníomhaíocht choirp seanbhunaithe. Cuirfidh soláthar réimse deiseanna gníomhaíochta coirp athléimneacht mheabhrach chun cinn.

Ailíniú an Bheartais Idirnáisiúnta

An Creat um Plean Gníomhaíochta Domhanda maidir le Gníomhaíocht Choirp (GAPPA) 2018-2030: Ar fud an domhain, ní chomhlíonann 1 as gach 4 duine fásta, agus 3 as gach 4 ógánach (idir 11-17 mbliana d'aois), na moltaí domhanda maidir le gníomhaíocht choirp atá leagtha síos ag an Eagraíocht Dhomhanda Sláinte (EDS) faoi láthair[2]. Tar éis iarratais ó thíortha ar threoir nuashonraithe maidir le gníomhartha beartais éifeachtacha chun gníomhaíocht choirp a mhéadú ar gach leibhéal, d'fhorbair an EDS Creat an Phlean Gníomhaíochta Domhanda i ndáil le Gníomhaíocht Choirp (GAPPA) 2018-2030. Leagtar béim i gCreat GAPPA go dteastaíonn cur chuige "bunaithe ar chórais" le haghaidh gníomhaíochta náisiúnta éifeachtach chun treochtaí reatha a aisiompú agus éagsúlachtaí i ngníomhaíocht choirp a laghdú. Ba cheart go n-áireofaí leis

[2] http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272722/9789241514187-eng.pdf

sin meascán straitéiseach de ghníomhartha beartais “réamhtheachtach” atá dírithe ar na tosca sóisialta, cultúrtha, eacnamaíocha agus comhshaoil a thacaíonn le gníomhaíocht choirp a fheabhsú, in éineacht le cur chuige “iartheachtach” atá dírithe ar an duine aonair (oideachasúil agus faisnéiseach). Leagtar amach ceithre chuspóir straitéiseacha sa chreat; Cruthaigh Córais Ghníomhacha, Cruthaigh Cumainn Ghníomhacha, Cruthaigh Timpeallachtaí Gníomhacha agus Cruthaigh Daoine Gníomhacha. Tacaítear leis na ceithre chuspóir sin le 20 gníomh beartais atá infheidhme go huilíoch maidir le gach tír. Le chéile, léiríonn na cuspóirí seo an cur chuige uile-chórais atá riachtanach chun sochaí a chruthú a thugann luach bunúsach agus tosaíocht d’infheistíocht bheartais i ngníomhaíocht choirp mar chuid rialta den ghnáthshaol laethúil.

Na Náisiúin Aontaithe: Clár Oibre 2030 don Fhorbairt Inbhuanaithe: Tá an Clár Oibre comhdhéanta de 17 Sprioc Forbartha Inbhuanaithe (SFInna) agus tá sé mar aidhm aige todhchaí níos inbhuanaithe, níos rathúla agus níos síochánta a sholáthar do chách agus leagtar amach ann creat maidir le conas é sin a bhaint amach faoi 2030. Aithnítear sa chlár oibre an spórt mar chumasóir tábhachtach d’fhorbairt inbhuanaithe agus do shíocháin maidir le caoinfhulaingt agus meas a chur chun cinn; cumhachtú ban, daoine óga, daoine aonair agus pobal; agus tionchar ar shláinte, ar oideachas agus ar chuimsiú sóisialta.



Cás-staidéar Filleadh ar na Bunphrionsabail – Litearthacht Fhisiciúil a Thuiscint

Tugann an clár *Filleadh ar na Bunphrionsabail* na huirlisí do thuismitheoirí, d’oibrithe deonacha agus do chóitseálaithe chun cabhrú le leanaí óga scileanna gluaiseachta riachtanacha a fhorbairt – aclaíocht, cothromaíocht, comhordú agus luas. D’fhás an rud a thosaigh mar sheimineár ar fud an chontae ina cheardlanna rialta a chuireann oiliúint ar bhreis is 100 duine fásta gach bliain, agus a shroich na céadta leanbh i gclubanna, i scoileanna agus i suíomhanna pobail. Trí pháirt a ghlacadh sa chlár Filleadh ar na Bunphrionsabail, bíonn spraoi níos gníomhaí agus níos taitneamhaí ag leanaí agus daoine óga Chill Dara, ag tacú le cothú muiníne agus nósanna gluaiseachta ar feadh an tsaoil.

“Bhí orm na bunghnéithe a thuiscint ionas go mbeinn muiníneach go raibh mé ag cabhrú leis na leanaí i mo ghrúpa. Anois, táim ag súil go mór leis an méid atá foghlamtha agam a úsáid!”
— Rannpháirtí

Ár bPlean Forbartha Contae 2023-2029

Tógann Plean Forbartha Chontae Chill Dara 2023–2029 ar láidreachtaí an chontae chun cáilíocht na beatha a fheabhsú do gach cónaitheoir. Féachann an Plean le cruthú inbhuanaithe post, forbairt tithíochta ar ardchaighdeán le tacaíocht ó bhonneagar pobail, iompar inrochtana agus inbhuanaithe, comhfhorbairt áite sláintiúil, athléimneacht aeráide, uilechuimsitheacht, agus cosaint agus feabhsú thimpeallacht nádúrtha agus thógtha Chill Dara do na glúnta atá le teacht a chumasú. Leagtar béim sa Phlean ar roinnt croíphrionsabal: Cáilíocht na Beatha, Inbhuanaitheacht, Gníomhartha Aeráide, Athléimneacht agus Cuimsitheacht. Laistigh de, tacaíonn 177 cuspóir agus 32 gníomh le spórt, caitheamh aimsire agus gníomhaíocht choirp[3]. Ina measc tá:



Plean Áitiúil Eacnamaíoch agus Pobail 2024-2029

Leagtar amach sa PÁEP an creat, na cuspóirí agus na gníomhartha chun forbairt eacnamaíoch agus phobail Chill Dara a chur chun cinn thar shaolré sé bliana an phlean. Cuimsíonn an plean ceithre sprioc ardleibhéil, agus an chéad cheann – Contae Chill Dara a dhéanamh ina áit le pobail athléimneacha ina maireann gach duine saol iomlán, sláintiúil agus cuimsitheach – a bhaineann go díreach le Plean Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp a fhorbairt. Leagann an PÁEP béim ar an ngá atá le bonneagar sóisialta atá inrochtana go huilíoch, ilúsáideach agus cuimsitheach, lena n-áirítear áiseanna spóirt. Tá sé mar aidhm ag an dá phlean rochtain ar áiseanna agus deiseanna áineasa a fheabhsú, agus díríonn an Plean Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp go sonrach ar spórt agus stíleanna maireachtála gníomhacha a chur chun cinn, agus feabhas a chur ar shláinte agus ar cháilíocht na beatha ar fud an chontae.



Seachtain HER Allamuigh


Cispheil Cathaoireacha Rothaí

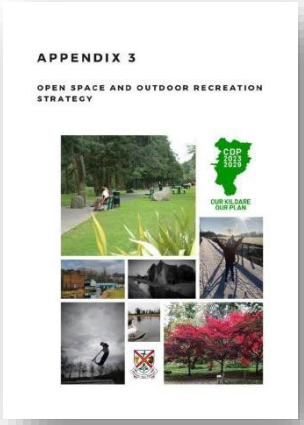
[3] Tá roinnt cuspóirí ag tras-tagairt do ghníomhaíochtaí iomadúla

Príomhstraitéisí Chill Dara

Ag teacht le cur chuige córais iomláin, nascfaidh an Plean Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp seo le raon straitéisí agus beartas reatha Chomhairle Contae Chill Dara agus comhlánóidh sé iad. Áirítear orthu sin, mar shampla:



Díríonn **Straitéis Súgartha Chill Dara** ar spásanna súgartha agus caitheamh aimsire cuimsitheacha a fhorbairt do leanaí agus do dhaoine óga thar thréimhse deich mbliana. Tá sé mar aidhm aige rannpháirtíocht i ngníomhaíocht choirp agus súgradh a mhéadú, ag aithint na buntáistí leathana folláine coirp, meabhrach agus sóisialta do leanaí. Cé go ndíríonn an Straitéis Súgartha ar aoisghrúpa níos óige, tógann an Plean Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp seo ar an mbunsraith sin, rud a chuireann rannpháirtíocht ar feadh an tsaoil i spórt agus i ngníomhaíocht choirp chun cinn. Le chéile, is féidir leis na straitéisí seo cur le Contae Chill Dara níos sláintiúla agus níos gníomhaí.



Féachann an **Straitéis Spáis Oscailte agus Áineasa** le líonra de spásanna oscailte inrochtana, cuimsitheacha agus sábháilte a chur chun cinn chun freastal ar riachtanais áineasa, comhshaoil, sláinte agus folláine an phobail, anois agus amach anseo. Is é a misean ná spásanna oscailte poiblí ar ardchaighdeáin a chothabháil, a uasghrádú agus a éascú ar bhealach inbhuanaithe ar fud an chontae. Beidh comhoibriú timpeall ar pháirceanna réigiúnacha agus áitiúla, clóis súgartha poiblí agus spás oscailte comhshaoil mar chuid lárnach den Phlean Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp seo.



Is é ár bhfís do **Chill Dara Sláintiúil** ceann inar féidir le gach duine taitneamh a bhaint as sláinte agus folláine choirp agus mheabhrach go hiomlán, áit a bhfuil luach agus tacaíocht ar fholláine ag gach leibhéal den tsochaí, agus a aithnítear mar fhreagracht ar gach duine. Áirítear le fócas an phlean meabhairshláinte agus folláine a fheabhsú, gníomhaíocht choirp a mhéadú, tacú le bia sláintiúil, úsáid alcóil agus tobac a laghdú, agus pobail níos sláintiúla a chothú ar fud an chontae. Agus an nasc soiléir idir sláinte agus rannpháirtíocht rialta i spórt agus i ngníomhaíocht choirp á aithint, cuirfear an Plean Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp seo i bhfeidhm i dteannta an tionscnaimh Chill Dara Shláintiúil chun cláir agus gníomhartha comhoibríocha a sheachadadh a thacaíonn le sláinte na bpobal áitiúil.

Oibreoimid chun dearcadh láidir spóirt agus gníomhaíochta coirp a ionchorprú laistigh d'fhorbairt straitéisí agus beartas amach anseo, ag cinntiú ailíniú ar fud gach réimse de phleanáil na comhairle.

Maidir le Ceantar Chomhairle Contae Chill Dara

Maidir le Cill Dara

- Tá Contae Chill Dara suite i gCúige Laighean, in oirthear na hÉireann agus tá sé laistigh de cheantar Thionól Réigiúnach an Oirthir agus Láir Tíre.
- Tá an Mhí ar an teorainn ó thuaidh le Contae Chill Dara, Baile Átha Cliath thoir thuaidh, Cill Mhantáin ar an taobh thoir, Ceatharlach ó dheas, Laois thiar theas agus Uíbh Fhailí siar.
- Clúdaíonn Cill Dara achar de 1695km^2 agus tá 8 dtoghcheantar ann: Baile Átha Í; Cill Droichid; Léim an Bhradáin; Claonadh; Maigh Nuad; Cill Dara; Droichead Nua; agus An Nás.



An Pobal

247,774
daonra Chill Dara (2022)

4.8%
de Dhaonra na hÉireann ina gcónaí i gCill Dara

265,500+
Daonra measta Chill Dara in 2031

67.8%
daonra Chill Dara ina gcónaí i gceantair uirbeacha

32.2%
daonra Chill Dara ina gcónaí i gceantair thuaithe

49.7%/ 50.3%
Daonra fireann agus baineann faoi seach

Príomhléargais

Tá daonra réasúnta óg i gCill Dara



Le meánaois de 36.9 bliain, tá an dara meánaois is óige i gCill Dara as na ceantair údaráis áitiúil uile in Éirinn, agus an Mhí mar an gcéanna, agus Fine Gall sa dara háit. Tá beagnach 35% de dhaonra Chill Dara idir 0-24 bliana d'aois, arb ionann é agus an tríú cion is airde de leanaí agus de dhaoine óga sa stát. Tá próifíl dhéimeagrafach an chontae go mór faoi deara ag líon ard leanaí, daoine óga agus teaghlaigh óga.

Tá leibhéil díothachta cnuasaithe i bpócaí i gCill Dara



Cé go bhfuil Cill Dara rangaithe mar an ceathrú limistéar údaráis áitiúil is saibhre in Éirinn, le scór foriomlán Innéacs Díothachta Pobal HP de +3.1, tá beagnach trian dá dhaonra iomlán agus 1 as gach 4 leanbh ina gcónaí i gceantair faoi mhíbhuntáiste. Rangaítear 78 as 807 Limistéar Beaga Chill Dara mar limistéir faoi mhíbhuntáiste, faoi an-mhíbhuntáiste nó thar a bheith faoi mhíbhuntáiste. Is minic a bhíonn deacrachtaí casta ag teaghlaigh i gceantair faoi mhíbhuntáiste maidir le rochtain a fháil ar áiseanna, cláir agus deiseanna, rud a fhéadann rannpháirtíocht a theorannú agus cur le neamhionannais sláinte agus sóisialta.

Tá ráta rannpháirtíochta lucht saothair Chill Dara fós an-ard



Tá beagnach 93% (92.7%) de lucht saothair an chontae fostaithe, méadú 19.7% (+18,882 duine) ó 2016. Léiríonn sé seo na leibhéil fostaíochta is mó riamh, a sháraíonn na meáin náisiúnta agus formhór na n-údarás áitiúil eile araon i Réigiún an Oirthir agus Lár na Tíre. Léiríonn leibhéil fostaíochta daonra láidir agus gníomhach oibre ar fud an chontae.

Tá daonra an-oilte i gCill Dara fós



Tá ceann de na leibhéil is airde gnóthachtála oideachais ag an gcontae i measc daoine fásta in Éirinn, agus é sa séú háit náisiúnta do chion na gcónaitheoirí a bhfuil cáilíocht tríú leibhéal acu. Tá an tríú ráta is ísle ag Cill Dara freisin de dhaoine nár lean ar aghaidh lena gcuid oideachais níos faide ná an bhunscoil. D'fhéadfadh an phróifíl láidir oideachais seo a bheith nasctha le daonra réasúnta óg Chill Dara, rud a léiríonn treochtaí náisiúnta maidir le leibhéil ghnóthachtála atá ag ardú le blianta beaga anuas.

Is contae éagsúil agus ilchultúrtha é Cill Dara



Tá náisiúntacht seachas Éireannaigh ag thart ar 11.4% de chónaitheoirí Chill Dara, agus is ón bPolainn, Ríocht Aontaithe, Rómáin, India agus Liotuáin a tháinig na grúpaí is mó. San iomlán, tá daoine ó níos mó ná 25 tír ina gcónaí sa chontae, rud a chuireann le pobal bríomhar agus éagsúil ar fud Chill Dara.

Tá bonn daonra suntasach agus méadaitheach ag Cill Dara laistigh den Stát



Le daonra iomlán de 247,774, is é Cill Dara an cúigiú limistéar údaráis áitiúil is mó daonra in Éirinn, arb ionann é agus 4.8% den daonra náisiúnta (5.1m). Le tríocha bliain anuas, tá daonra Chill Dara méadaithe faoi dhó, ag ardú ó 124,321 in 1991 go 247,774, méadú atá inchomparáide le daonra reatha Chathair agus Chontae Phort Láirge. Idir 2016 agus 2022 amháin, tháinig méadú 11.4% (+25,270 duine) ar dhaonra an chontae, arb ionann é agus daonra an Droichid Nua, agus atá i bhfad os cionn an ráta fáis náisiúnta de 8.1%.

Cén fáth a bhfuil ár bPlean Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp tábhachtach?

Tionchar Trasghearrtha an Spóirt agus na Gníomhaíochta Coirp

Léiríonn taighde go mbíonn tionchar dearfach suntasach ag rannpháirtíocht i spórt, i ngníomhaíocht choirp agus i gcaitheamh aimsire ar dhaoine, ar phobail, ar an gcomhshaol agus ar an ngeilleagar[4][5][6][7].

CAIDREAMH SÓISIALTA: Laghdaíonn gníomhaíocht choirp aonrú; cuidíonn sé le líonraí pobail a thógáil; agus cuireann sé comhtháthú sóisialta chun cinn

MEABHAIRSHLÁINTE: Cuidíonn gníomhaíocht choirp le strus a bhainistiú; treisíonn sé leibhéil fuinnimh; feabhsaíonn sé giúmar; laghdaíonn sé comharthaí imní agus dúlagair; agus méadaíonn sé féinmheas agus feidhm chognaíoch



INBHUANAITHEACHT CHOMHSHAOIL: Laghdaíonn taisteal gníomhach ídiú breosla iontaise; cruthaíonn sé timpeallacht níos sláintiúla; agus cuireann sé le bóithre nach bhfuil chomh plódaithe agus níos sábháilte

SLÁINTE FHISICIÚIL: Cuidíonn gníomhaíocht choirp le riochtaí sláinte fadtéarmacha a chosc agus a chóireáil agus cuidíonn sé le meáchan a rialú agus galair amhail murtall a bhainistiú

FORBAIRT EACNAMAÍOCH: Laghdaíonn gníomhaíocht choirp costais chúram sláinte san fhadtéarma sa tsochaí; laghdaíonn sé neamhláithreacht bhreoiteachta agus feabhsaíonn sé táirgiúlacht ag an obair; agus méadaíonn sé an turasóireacht

COMHIONANNAS & CUIMSIÚ: Méadaíonn sé rochtain agus deiseanna ar ghníomhaíocht choirp do gach grúpa, deireadh a chur le neamhionannas agus comhtháthú agus uilechuimsitheacht a chothú leis na grúpaí sin atá faoi ghannionadaíocht sa tsochaí

[4] *Meabhairshláinte - https://paahjournal.com/articles/10.5334/paah.127/*
[5] *Caidreamh Sóisialta - https://assets.gov.ie/7563/23f51643fd1d4ad7abf529e58c8d8041.pdf*
[6] *Comhionannas & Cuimsiú - https://www.sportireland.ie/sites/default/files/2019-11/wis_policy.pdf*
[7] *Inbhuanaitheacht Chomhshaoil - 9789241514187-eng.pdf (who.int)*

Tionchar Eacnamaíoch an Spóirt agus na Gníomhaíochta Coirp

In 2021, choimisiúnaigh Spórt Éireann an tIonad Taighde Tionscail Spóirt (SIRC) in Ollscoil Sheffield Hallam chun luach an Spóirt in Éirinn a mheas.[8] Rinne an staidéar scrúdú ar thionchar eacnamaíoch an spóirt, lena n-áirítear luach na hoibre deonaí spóirt, agus ar thionchar sláinte na rannpháirtíochta i spórt agus i ngníomhaíocht choirp ar fud na tíre. Léiríonn na torthaí go dtugann rannpháirtíocht rialta i spórt agus i ngníomhaíocht choirp tairbhí intomhaiste agus substaintiúla do shláinte fhisiciúil agus mheabhrach, go háirithe i measc na ndaoine a bhaineann amach na leibhéil mholta atá leagtha amach sna Treoirlínte Náisiúnta um Ghníomhaíocht Choirp (150+ nóiméad in aghaidh na seachtaine). Leagann an tuarascáil béim freisin ar an méid suntasach a chuireann an spórt agus an ghníomhaíocht choirp le geilleagar na hÉireann trí chruthú post, giniúint ioncaim, agus aschur eacnamaíoch foriomlán.

- **Cuireann rannpháirtíocht i spórt agus i ngníomhaíocht choirp cosc ar bheagnach 100,000 cás galair gach bliain, rud a chruthaíonn coigilteas atá beagnach €0.4bn don Rialtas**
- **B'ionann poist a bhaineann le spórt agus 2.8% d'fhostaíocht uile na hÉireann in 2018**
- **Tá luach €1.5bn ar obair dheonach spóirt in Éirinn**
- **Chaith tomhaltóirí €3.3bn ar earraí agus seirbhísí a bhain le spóirt in 2018**

Spórt, Gníomhaíocht Choirp & Forbairt Inbhuanaithe

I mí Mheán Fómhair 2015, ghlac gach ceann de 193 Bhallstát na Náisiún Aontaithe le Clár Oibre 2030 um Fhorbairt Inbhuanaithe, creat domhanda atá dírithe ar thodhchaí níos inbhuanaithe, níos rathúla agus níos síochánta a chruthú do chách. Leagtar amach sa chreat 17 Sprioc Forbartha Inbhuanaithe (SFInna) a thugann aghaidh ar ghnéithe sóisialta, eacnamaíocha agus comhshaoil na forbartha inbhuanaithe. Is féidir le hinfheistíocht a dhéanamh i sochaí níos gníomhaí, trí shiúl, rothaíocht, spórt, caitheamh aimsire gníomhach agus agus súgradh a chur chun cinn, rannchuidiú díreach a dhéanamh le go leor de Spriocanna Forbartha Inbhuanaithe 2030[9]. Tá Comhairle Contae Chill Dara tiomanta go hiomlán do phrionsabail na Spriocanna Forbartha Inbhuanaithe. Tríd an bPlean Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp seo, tá sé mar aidhm againn stíl mhaireachtála ghníomhach a spreagadh do chách i gCill Dara, agus rannchuidiú bríoch, praiticiúil a dhéanamh lena mbaint amach ar an leibhéal áitiúil.



[8] https://www.sportireland.ie/news/benefits-of-sport-on-irish-society-and-economy-confirmed-by-new-study
[9] https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272722/9789241514187-eng.pdf

Rannpháirtíocht i Spórt agus i nGníomhaíocht Choirp in Éirinn

De réir Thuarascáil Monatóireachta Spóirt na hÉireann (2024) agus an Staidéar CSPPA (Rannpháirtíocht Spóirt agus Gníomhaíocht Choirp Leanaí) is déanaí (2022):

40% de dhaoine fásta Éireannacha atá aicmithe mar 'An-Ghníomhach' (a mheastar a bheith ag comhlíonadh na dTreoirlínte Náisiúnta um Ghníomhaíocht Choirp)

21% de dhaoine fásta Éireannacha atá aicmithe mar 'Neamhghníomhach' (níor ghlac páirt in aon ghníomhaíocht le 7 lá anuas). Tá an figiúr seo ag titim agus tá sé ag an leibhéal is ísle ó 2021

49% de dhaoine fásta Éireannacha ag imirt spóirt go rialta - is príomhaidhm de chuid an Bheartais Náisiúnta Spóirt in Éirinn go mbeidh 50% de dhaoine fásta ag imirt spóirt go rialta faoi 2027

23% de leanaí bunscoile a chomhlíon na Treoirlínte Náisiúnta um Ghníomhaíocht Choirp, is é sin 60 nóiméad ar a laghad de ghníomhaíocht choirp mheasartha go bríomhar gach lá (2022)

12% de leanaí iar-bhunscoile a chomhlíon na Treoirlínte Náisiúnta um Ghníomhaíocht Choirp, is é sin 60 nóiméad ar a laghad de ghníomhaíocht choirp mheasartha go bríomhar gach lá (2022)



Cumann

Spórt agus Gníomhaíocht Choirp i gCill Dara

Léiríonn an plean seo cur chuige uile-chomhairle maidir le tacú le rannpháirtíocht spóirt, caitheamh aimsire lasmuigh agus gníomhaíochta coirp, áit a bhfuil ról réamhghníomhach agus comhoibríoch ag gach réimse seirbhíse ábhartha de chuid Chomhairle Contae Chill Dara chun bacainní a laghdú agus deiseanna a fheabhsú do dhaoine ar fud an chontae stíleanna maireachtála níos gníomhaí a bheith acu. Cinntíonn an cur chuige comhcheangailte seo go bhfuil spórt, caitheamh aimsire lasmuigh agus maireachtáil ghníomhach fite fuaite i ngach feidhm de chuid Chomhairle Contae Chill Dara, rud a chruthaíonn contae níos sláintiúla, níos cuimsithí agus níos inbhuanaithe do chách.

Cur Chuige na Comhairle Uile i leith Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp

Pobal

- Cláir rannpháirtíochta agus cuimsithe an phobail
- Ionaid phobail a oibriú
- Deontais forbartha pobail agus áitiúla
- Cláir Aoisbháúil agus Éire Shláintiúil
- Comórtas Bród i d'Áit agus cláir ghníomhachtaithe pobail
- Rochtain agus cuimsiú do dhaoine faoi mhíchumas

An comhshaol, an aeráid & an oidhreacht

- Spásanna nádúrtha agus oidhreacht chultúrtha a chosaint le haghaidh caitheamh aimsire
- Tionscnaimh an bhonneagair ghlais agus bithéagsúlachta
- Rochtain inbhuanaithe, ísealcharbóin ar thaitneamhachtaí agus ar ghormbhealaí
- Gníomhaíocht nádúr-bhunaithe agus feasacht aeráide
- Caomhnú agus uisce maoirseacht a thacaíonn le gníomhaíocht lasmuigh

Páirceanna agus Spásanna

- Páirceanna agus spásanna oscailte a chothabháil
- Bainistíocht clós súgartha, páirceanna scátála, giomnáisiam lasmuigh, agus limistéir cluichí ilúsáide
- Dearadh inrochtana agus cuimsitheach do gach úsáideoir
- Comhfhorbairt áite gníomhach agus tionscadail phobail
- Bainistíocht crann agus pleanáil bonneagair ghlasa
- Ionaid Fóillíochta a oibriú

Iompar

- Bonneagair siúil, rothaíochta agus taistil ghníomhaigh
- Bealaí sábháilte chun na scoile agus áiseanna
- Tionscadail ghlasbhealaigh agus nascachta
- Roghanna taistil inbhuanaithe a chur chun cinn

Pleanáil

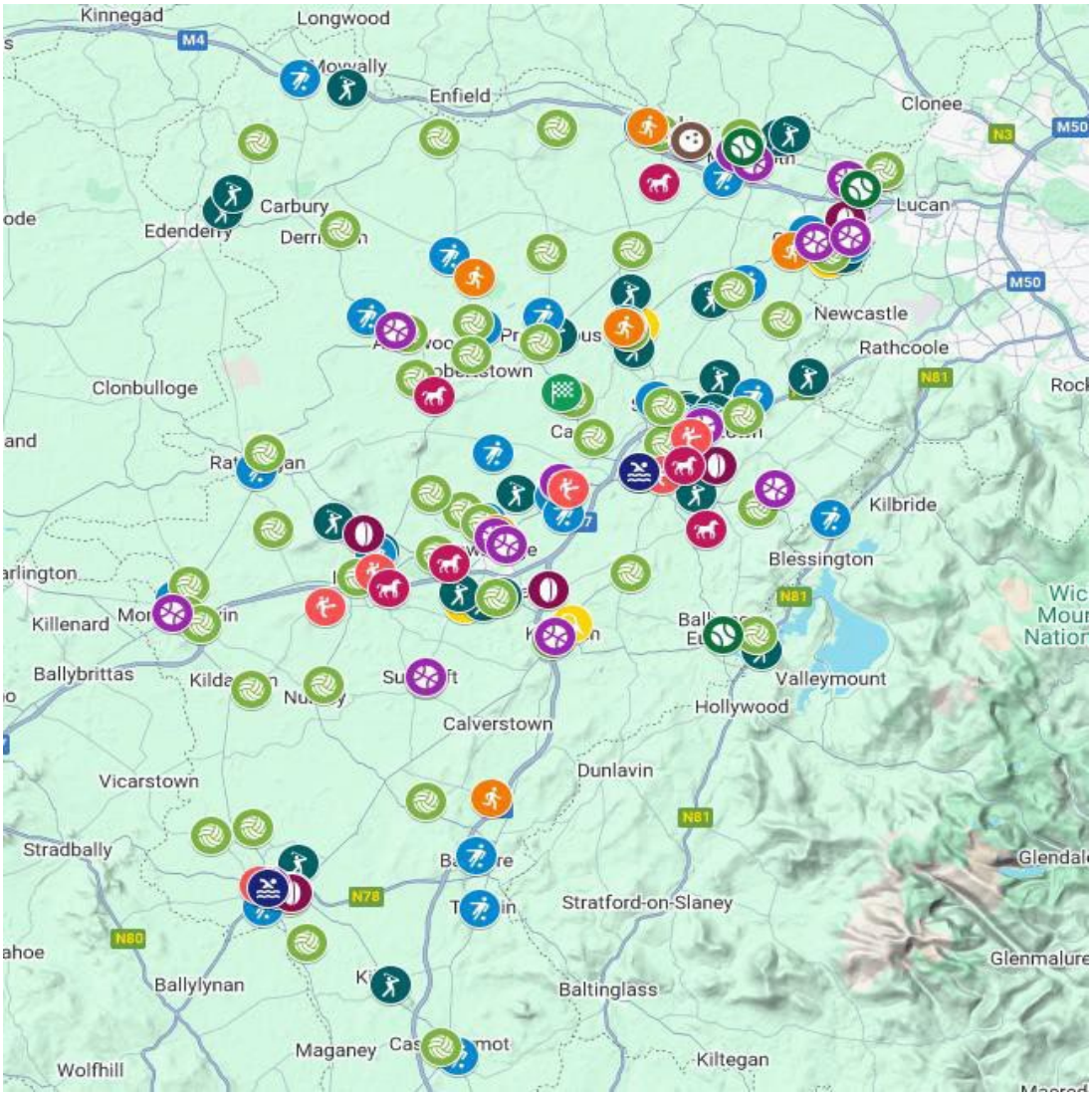
- Spás oscailte agus caitheamh aimsire ar an leibhéal áitiúil
- Talún a aithint le haghaidh spóirt agus caitheamh aimsire
- Taisteal gníomhach agus bonneagar pobail i bhforbairtí nua
- Dearadh inbhuanaithe agus réimse poiblí inrochtana

Comhpháirtíocht Spóirt Chill Dara

- Cláir spóirt agus gníomhaíochta coirp ar fud an chontae a dhíríonn ar ghrúpaí rannpháirtíochta ísle, lena n-áirítear daoine faoi mhíchumas, daoine fásta níos sine, mná agus cailíní sna déaga, an óige, pobail faoi mhíbhuntáiste, mionlaigh eitneacha
- Tacaíocht oideachais agus oiliúna do chlubanna agus do ghrúpaí
- Comhoibriú le: Spórt Éireann, NGBanna, Scoileanna, Grúpaí Pobail, Gníomhaireachtaí agus Páirtithe Leasmhara, agus Ranna eile de chuid CCCD
- Clár Comhtháthaithe Trí Spórt

Ár nÁiseanna agus ár Spásanna

Léiríonn anailís go bhfuil réimse leathan áiseanna agus spásanna ann do spóirt agus gníomhaíocht choirp ar fud Chontae Chill Dara, mar a léirítear sa ghrafaic thíos. Leagann an léarscáil béim ar dháileadh réigiúnach an bhonneagair fhisiciúil do spóirt agus caitheamh aimsire gníomhach i gCill Dara. Le chéile, soláthraíonn na sócmhainní seo bunlíne shuntasach chun aidhmeanna Phlean Áitiúil Spóirt agus Ghníomhaíochta Coirp Chill Dara a fhorbairt agus a sheachadadh tuilleadh.



Cúirteanna Leadóige & Raicéid
Páirceanna CLG
Cúirteanna Liathróid Láimhe
Áiseanna Spóirt Ilúsáide
Áiseanna Gailf
Páirceanna Rugbaí
Faiche Babhlála
Áiseanna Spóirt Chomhraic
Páirceanna Sacair
Rianta Lúthchleasaíochta
Soláthar Spóirt Capall
Linnte Snámha
Áiseanna Mótarspórt

Tá 166 áis spóirt ar fud Chontae Chill Dara[10/11], idir pháirceanna pobail áitiúla agus hallaí spóirt go hionaid réigiúnacha agus ionaid speisialtóireachta níos mó. Léirítear miondealú mionsonraithe sa ghrafaic thíos.



Mar chuid de chomhairliúchán leis an bpobal agus páirtithe leasmhara maidir leis an bPlean Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp, rinneadh measúnú inar breithníodh an méid seo a leanas:

- méid;
- éagsúlacht;
- inrochtaineacht;
- inacmhainneacht;
- cúram / cothabháil an tsoláthair;
- inbhuanaitheacht comhshaoil deiseanna; agus
- eolas / feasacht ar dheiseanna spóirt áitiúla.

Tá achoimre ar an measúnú seo san áireamh faoi phríomhléargais ar leathanach 31.

Deiseanna Rannpháirtíochta

Cuireann Cill Dara réimse leathan deiseanna rannpháirtíochta i spóirt agus gníomhaíochta coirp ar fáil, agus is iomaí tionscnamh atá dírithe ar rochtain ar ghníomhaíocht choirp a chur chun cinn agus a leathnú. Tá go leor de na deiseanna rannpháirtíochta faoi stiúir an phobail agus á stiúradh ag oibrithe deonacha áitiúla agus eagraíochtaí deonacha. Chomh maith leo siúd atá liostaithe ar an leathanach eile, eagraíonn pobail ar fud Chill Dara go leor tionscnamh neamhfhoirmiúil agus ad hoc gach bliain. Cé go dtugann an soláthar atá ann cheana deiseanna fairsinge chun páirt a ghlacadh i spórt agus gníomhaíocht choirp, tá scóip ann chun raon, rochtain agus nascacht na tairisceana a fhorbairt agus a fheabhsú tuilleadh ar fud an chontae.

[10] Sonraí tiomsaithe trí úsáid a bhaint as an mBunachar Sonraí Náisiúnta Digiteach um Ghníomhaíochtaí Spóirt agus Áineasa agus taighde deisce

[11] Áiseanna nach bhfuil ar fáil ach do phobail dhúnta e.g. Níl daonra Daltaí na Scoile san áireamh



Scéim Beir Beo ar an Saol – clár a thairgeann deontais do ghrúpaí áitiúla chun deiseanna méadaithe a sholáthar do dhaoine scothaosta páirt a ghlacadh i spórt agus i ngníomhaíocht choirp.



Buggy Buddies – clár do mháithreacha atá ag súil le leanbh agus do mháithreacha nua lena mbaineann aclaíocht éadrom a chuireann ar chumas rannpháirtithe taitneamh a bhaint as filleadh ar an aclaíocht agus a leanbh a bheith leo freisin. Tugann sé deis freisin do rannpháirtithe caidreamh a dhéanamh le máithreacha nua eile agus iad i mbun aclaíochta.



An Míle Laethúil – clár a thacaíonn le páistí bunscoile dul i mbun siúlóide/bogshodar ar feadh 15 nóiméad gach lá.



Siúl Gníomhachtóra – clár a scrúdaíonn conas is féidir le cuaillí gníomhachtóra aclaíocht aeróbach, soghluaisteacht, neart agus cothromaíocht a chur chun cinn do dhaoine a bhfuil cumais agus leibhéil aclaíochta éagsúla acu, agus is deis iontach é freisin dea-mheabhairshláinte a choinneáil agus sóisialú le do chomhghleacaithe.



Cláir Ilspóirt - Soláthraíonn Comhpháirtíocht Spóirt Chill Dara grúpaí ilspóirt, cláir club agus campa ar fud an chontae do leanaí agus do dhaoine fásta de gach cumas agus tacaíonn siad leo.



Aclaíocht Chuimsitheach - Oibríonn Comhpháirtíocht Spóirt Chill Dara i gcomhar le heagraíochtaí éagsúla chun seisiúin ghníomhaíochta coirp agus aclaíochta chuimsitheacha a sholáthar do leanaí agus do dhaoine fásta faoi mhíchumas i gCill Dara.



Clár Rith an Phobail - Tacaíonn Clár Rith an Phobail Chomhpháirtíocht Spóirt Chill Dara le feidhmiú céimneach imeachtaí siúlóide agus reathaíochta atá eagraithe ag an bpobal agus clubanna ar fud an chontae trí chomhairle trealaimh, cur chun cinn agus imeachtaí a chur ar fáil chun cabhrú lena chinntiú go dtarlaíonn imeachtaí dea-eagraithe i dtimpeallacht shábháilte agus rialaithe.



Clár Rothaíochta Pobail - Tacaíonn Clár Rothaíochta Pobail Chomhpháirtíocht Spóirt Chill Dara le feidhmiú céimneach himeachtaí rothaíochta atá eagraithe ag an bpobal agus clubanna a chur i bhfeidhm ar fud an chontae. Ina theannta sin, soláthraíonn siad comhairle maidir le trealamh, cur chun cinn agus imeachtaí chun cabhrú lena chinntiú go dtarlaíonn imeachtaí dea-eagraithe i dtimpeallacht shábháilte agus rialaithe.



Seachtain na Rothar – sa chlár seo bíonn tionscnaimh rothaíochta ar fud an chontae ar siúl ar fud Sheachtain na Rothar gach bliain.



Teen Connect - tá sé mar aidhm aige pobal ban óga (idir 12-17 mbliana d'aois) a thabhairt le chéile i spóirt céaslaithe chun timpeallacht thacúil a chruthú chun deis a thabhairt dóibh fás laistigh den spórt agus a dtaithí a roinnt. D'óstáil Comhpháirtíocht Spóirt Chill Dara Cláir Teen Connect i Mol Spóirt Bhaile Átha Í, áit a raibh deis ag rannpháirtithe triail a bhaint as clársceidealú, curachóireacht agus cadhcáil.



Parkrun – imeacht pobail saor in aisce ina bhfuil fáilte roimh chách, cibé an féidir leat siúl, bogshodar, rith, obair dheonach nó amharc. Is eispéireas dearfach, fáilteach agus cuimsitheach é nach bhfuil aon teorainn ama ann, agus nach gcríochnaíonn aon duine go deireanach. Tacaíonn agus spreagann Comhpháirtíocht Áitiúil Spóirt Chill Dara le daoine freastal ar a bpáirceanna áitiúla



Oíche Bí Gníomhach – bíonn sé ar siúl le linn Sheachtain Spóirt na hEorpa i mí Mheán Fómhair. Tá sé mar aidhm aige spórt agus gníomhaíocht choirp a chur chun cinn i dtíortha ar fud na hEorpa do gach duine beag beann ar aois, cúlra nó leibhéal aclaíochta. Ar 'Oíche Bí Gníomhach', eagraíonn Comhpháirtíocht Spóirt Chill Dara imeacht cuimsitheach le pobail ar fud an chontae. D'éirigh thar barr leis an tionscnamh, ag bailiú breis agus 300 rannpháirtí d'aoiseanna, cúlraí agus leibhéil aclaíochta éagsúla.



Clár Gailf do Mhná – Is bealach dearfach é clár Gailf do Mhná do mhná foghlaim conas an spórt a imirt i dtimpeallacht thacaithe. Cuimsíonn an clár GIG ceachtanna le Gairmí PGA agus ar ghníomhaíochtaí cúrsa a chuireann ar chumas rannpháirtithe scileanna nua a fhoghlaim, bualadh le daoine den chineál céanna agus aithne a chur ar bhaill reatha freisin.



Comhtháthú Trí Spórt – clár cuimsitheach spóirt agus stíl mhaireachtála shláintiúil atá deartha do dhéagóirí agus d'ógánaigh ó gach pobal mionlaigh eitneacha. Cuireann an clár meascán de ranganna sláinte agus aclaíochta agus seisiúin dornálaíochta neamh-theagmhála spraiúla ar fáil. Cuimsíonn sé ceardlanna idirghníomhacha freisin a thugann comhairle i réimsí ar nós cothú, sláinte agus folláine, scileanna saoil agus féiniúlacht chultúrtha. Is é aidhm an chláir cabhrú le daoine óga forbairt go fisiciúil agus go meabhrach, ag comhtháthú isteach sa phobal agus ag an am céanna, iad a spreagadh chun dul i mbun spóirt agus gníomhaíocht choirp agus iad a thumadh go hiomlán tríd an dornálaíocht



Spás CreActive do Chailíní – clár do chailíní sna déaga ina spreagtar rannpháirtithe chun rudaí nua a thriail. Is é smaoineamh uileghabhálach an chláir brí an spóirt a athshainiú trí bhogadh ar shiúl ó spóirt thraidisiúnta agus iad a chur in aithne do ghníomhaíochtaí fisiciúla neamh-phríomhshrutha mar aon le gníomhaíocht chruthaitheach. Tá GAS roinnte ina cheithre spás: Uisce, Eachtraíochta, Lasmuigh agus Laistigh



Foghlaim an rothaíocht – clár de ranganna Foghlaim conas Rothaíocht do pháistí agus do dhéagóirí a bhfuil riachtanais bhreise acu



CLG do Chách – clár CLG uilechuimsitheach do dhaoine de gach cumas



Leadóg do Chách – clár leadóige uilechuimsitheach a chuirtear ar fáil i gCill Dara do dhaoine de gach cumas



Lá Cumais Spóirt Chill Dara – imeacht bliantúil a thaispeánann deiseanna cuimsitheacha spóirt do dhaoine de gach cumas ar fud Chill Dara



Peil do Chách – clár Peile uilechuimsitheach do dhaoine de gach cumas



Mol Rothaíochta Uilechuimsitheach – clár Rothaíochta uilechuimsitheach chun rannpháirtíocht ó dhaoine de gach cumas ar Ghormbhealach na Bearú a spreagadh.



Criucéad Uilechuimsitheach – clár Cruicéid uilechuimsitheach atá oiriúnach do dhaoine de gach cumas.



Filleadh ar na Bunphrionsabail Litearthacht Fhisiciúil – clár atá deartha chun tacú le forbairt Litearthachta Fhisiciúla leanaí óga.



Rugbaí Uilechuimsitheach – clár Rugbaí uilechuimsitheach atá oiriúnach do dhaoine de gach cumas.



Spóirt Uisce Uilechuimsitheach – clár spóirt uisce uilechuimsitheach atá oiriúnach do dhaoine de gach cumas.



Club Lilywhite Wheelers IWA – club gníomhaíochta coirp agus spóirt atá saincheaptha do leanaí faoi mhíchumas fisiciúil.



Swimmin Women – Cláir snámha atá deartha do mhná fásta ar fud Chill Dara.



Clár Leadóg Phicile – clár chun rannpháirtíocht a spreagadh ó dhaoine de gach cumas i Leadóg Phicile.



Seachtain Spóirt na hEorpa – sa chlár seo bíonn cláir spóirt, folláine agus gníomhaíochta coirp ar siúl ar fud an chontae le linn Sheachtain Spóirt na hEorpa gach bliain.



Fitsticks d'Fheirmeoirí – clár a thairgtear chun tacú le gníomhaíocht choirp i measc daonraí tuaithe trí úsáid a bhaint as Fitsticks do dhaoine a bhfuil cumais agus leibhéil aclaíochta éagsúla acu



Damhsa sómatach – clár a thairgtear chun tacú le gluaiseacht trí ghníomhaíochtaí damhsa.



Siúlóidí Folláine & Aclaíocht – clár a thairgtear chun tacú le haclaíocht folláine agus grúpaí siúlóide i gCill Dara.



Grúpaí Peirimeanapás – clár a thairgtear chun tacú le grúpaí aclaíochta agus gníomhaíochta coirp peirimeanapás sa chontae.



Heads up for Mental Health – tionscnamh gníomhaíochta coirp atá deartha chun tacú le fir a bhfuil dúshláin mheabhairshláinte acu.



Aeróbaic Uisce – clár a thairgtear chun tacú le gníomhaíocht choirp trí chláir aeróbaice uisce.



Cláir CSE+ – sraith clár de chuid Chiste Sóisialta na hEorpa atá dírithe ar rannpháirtíocht i ngníomhaíocht choirp a mhéadú i measc spriocghrúpaí atá deacair a bhaint amach.



Clár Get Kildare Walking – clár a thairgtear chun tacú le siúlóid ar mhaithe le folláine agus caitheamh aimsire i measc spriocghrúpaí atá deacair a bhaint amach i gCill Dara.



Cláir Uiscebhunaithe – sraith gníomhaíochtaí uiscebhunaithe a eagraítear mar chuid den tionscnamh Mol Spóirt Pobail.

Cás-staidéar: Clár CLG do Chách

Tugann tionscnamh All-Stars CLG deis do leanaí faoi mhíchumas páirt a ghlacadh i seisiúin spraiúla, uilechuimsitheacha CLG laistigh dá gclub áitiúil. Le tacaíocht ó Chomhpháirtíocht Spóirt Chill Dara, faigheann oibrithe deonacha oiliúint i gcosaint agus cuimsiú míchumais. Sa lá atá inniu ann, cuireann breis is 20 club ar fud an chontae seisiúin seachtainiúla CLG ar fáil do Chách, agus reáchtáiltear trí Chúlchampa Chuimsitheacha gach bliain. Neartaigh an clár naisc phobail agus chruthaigh sé níos mó deiseanna do leanaí de gach cumas taitneamh a bhaint as spóirt le chéile agus seasann sé mar shampla láidir de spórt cuimsitheach i mbun gnímh ar fud Chill Dara.

"Is fiú gach iarracht na miongháire a fheiceáil gach seachtain. Baineann sé le muintearas, ní le spórt amháin." — Cóitseálaí Deonach



An plean a fhorbairt

Agus a Phlean Spóirt Áitiúil á fhorbairt acu, bhí fonn ar Ghrúpa Stiúrtha Phlean Spóirt Áitiúil agus Ghníomhaíochta Coirp Chill Dara rannpháirtíocht bhríoch a chinntiú le pobail agus eagraíochtaí cosmhuintire ar fud Chill Dara, chomh maith le príomhpháirtithe leasmhara atá in ann tuairimí agus dearcthaí úsáideacha a thairiscint bunaithe ar a gcuid saineolais. Cuireadh cur chuige modh measctha i bhfeidhm laistigh den phróiseas comhairliúcháin, d'fhonn rannpháirtíocht a uasmhéadú agus a leathnú. Osclaíodh an próiseas comhairliúcháin ar an 30 Aibreán 2025 agus dúnadh é ar an 30 Meitheamh 2025. Chomhcheangail an cur chuige modh measctha agallaimh leathstruchtúrtha duine le duine, cruinnithe fócasghrúpaí le príomhghrúpaí páirtithe leasmhara agus suirbhé ar líne. Reáchtáladh seisiún comhairliúcháin gan choinne, agus cuireadh fáilte roimh aighneachtaí i scríbhinn. San iomlán, ghlac 1,624 rannpháirtí páirt sa chomhairliúchán faoin bPlean Spóirt Áitiúil le linn na tréimhse sin, lena n-áirítear 124 duine aonair a ghlac páirt go pearsanta, 1431 duine a ghlac páirt ar líne agus 69 leanbh a ghlac páirt trí shuirbhé inscoile ar líne.

Príomhthorthaí Comhairliúcháin

Cuirtear príomhléargais ar an úsáid reatha agus ar an ngá atá le deiseanna spóirt agus gníomhaíochta coirp i gContae Chill Dara i láthair thíos. Díorthaíodh na torthaí ó chomhairliúchán fairsing a d'áirithigh rannpháirtíocht ghníomhach ó phobail ar fud Chill Dara agus a raibh 1,624 rannpháirtí páirteach ann. Bhailigh Suirbhé Spóirt agus Áineasa Pobail ar líne Chill Dara 1,431 freagra san iomlán agus roghnaigh 52% de na freagróirí (uimh.740) 'Soláthar agus deiseanna Spóirt' mar a bpríomhréimse spéise.

Cónaitheoirí a ndearnadh suirbhé orthu (740 freagróir)

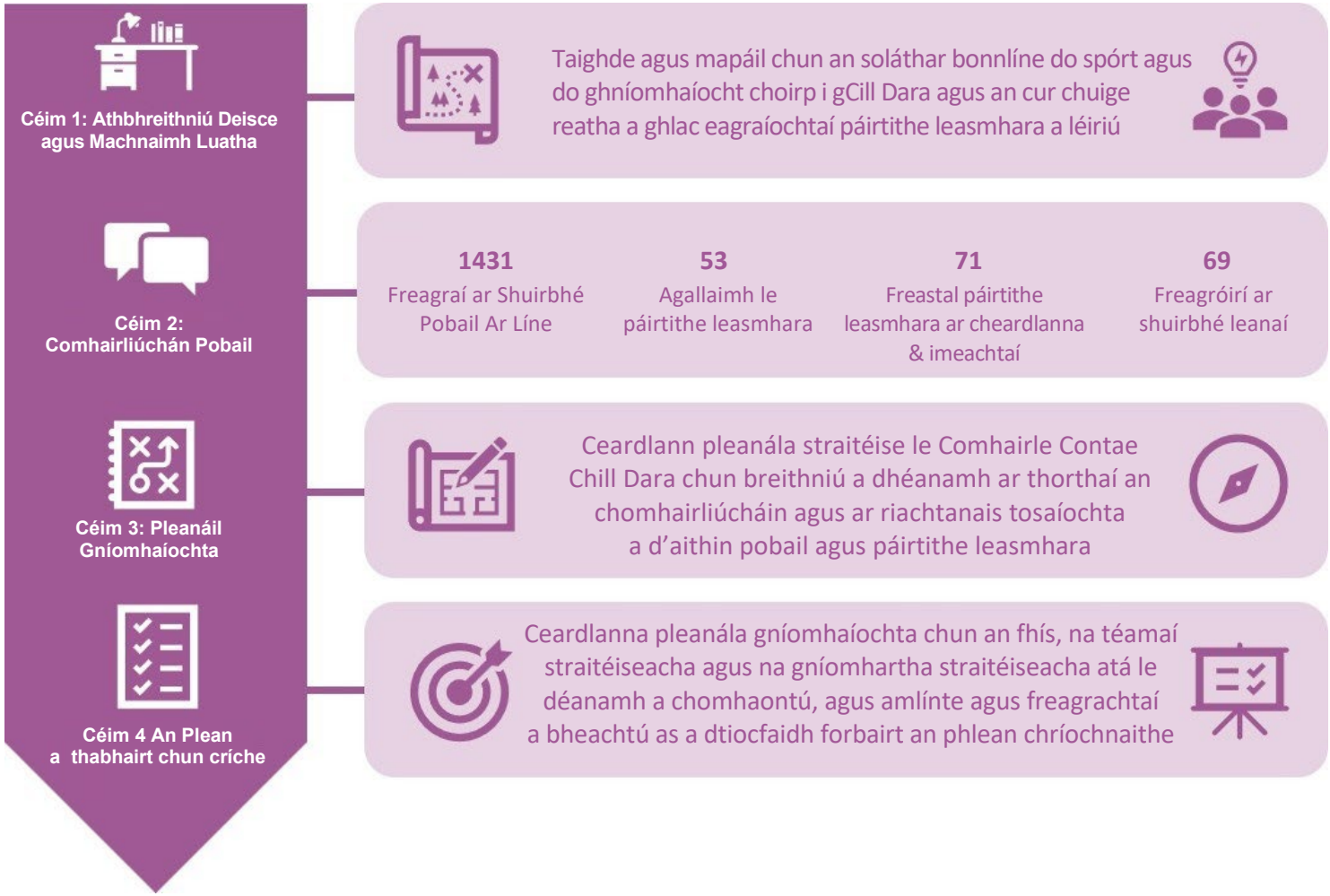
- Tháinig an déimeagrafach aoise is coitianta de fhreagraí suirbhé uathu siúd idir 30-59 bliain d'aois (73%)
- Ba mhná iad 54% de na freagróirí agus ba fhir iad 45% díobh
- Ní raibh 93% de na freagróirí faoi mhíchumas, bhí 5% faoi mhíchumas agus b'fhearr le 3% gan a rá
- Bhí raon déimeagrafach na bhfreagróirí ar an suirbhé leathan, tháinig na rátaí freagartha ab airde ó dhaoine fásta 45-49 bliain d'aois agus tháinig na rátaí freagartha ab ísle ó na 16-29 sin

Leanaí a ndearnadh suirbhé orthu (69 freagróir)

- Tháinig na rátaí freagartha is airde ó leanaí bunscoile uathu siúd i Rang a 5 (42%) agus tháinig na rátaí freagartha is airde ó leanaí iar-bhunscoile uathu siúd san idirbhliain (30%).

Ár gcur chuige

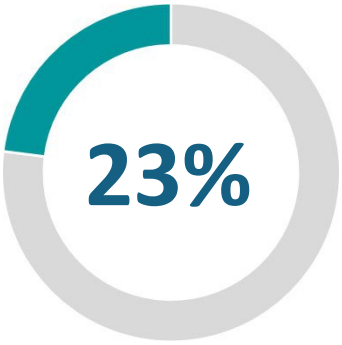
Bhí teagmháil shuntasach le cónaitheoirí agus le páirtithe leasmhara thar thréimhse dhírithe chomhairliúcháin 2 mhí i gceist leis an bpróiseas pleanála straitéisí. Tá an t-ionchur a chuir na rannpháirtithe ar fáil tar éis forbairt Phlean Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp Chill Dara a mhúnlú agus a chur ar an eolas go díreach. Tugann an chuid seo a leanas achoimre ardleibhéil ar na príomhléargais ón bpróiseas comhairliúcháin.



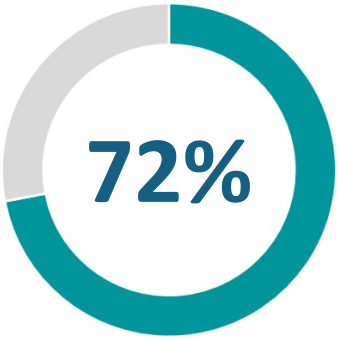
Príomhléargais

Rannpháirtíocht i Spórt agus i nGníomhaíocht Choirp

Cónaitheoirí



na Treoirlínte Náisiúnta um Ghníomhaíocht Fhisiciúil a chomhlíonadh

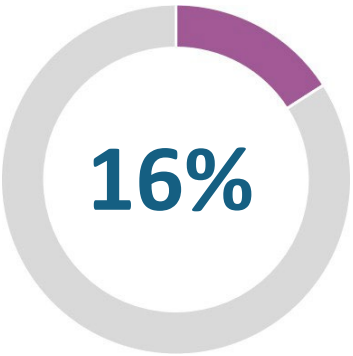


cuid de chlub nó grúpa gníomhaíochta coirp

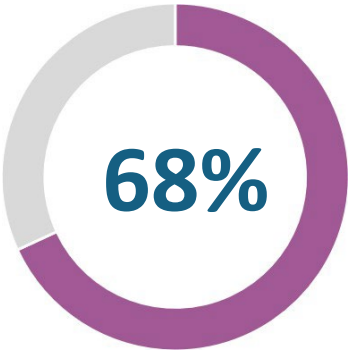


meánrátáil ar dheiseanna chun páirt a ghlacadh i spórt, gníomhaíocht choirp agus caitheamh aimsire i gCill Dara

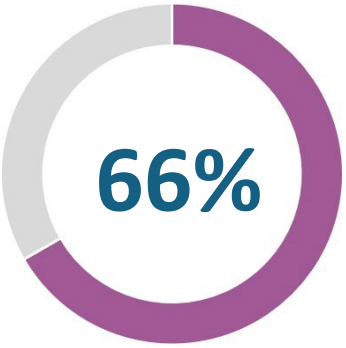
Leanaí agus Daoine Óga



na Treoirlínte Náisiúnta um Ghníomhaíocht Fhisiciúil a chomhlíonadh



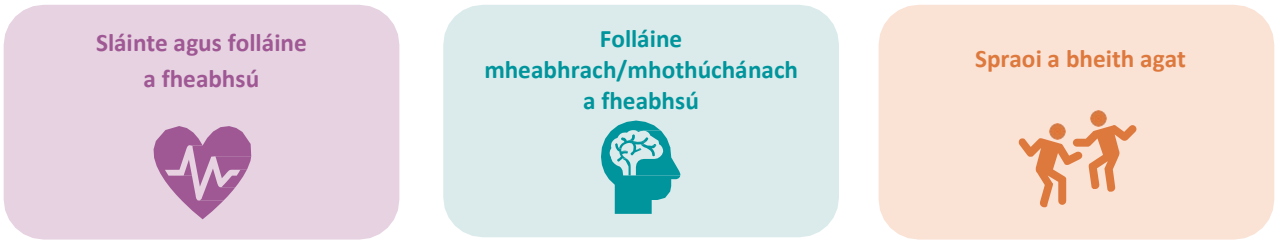
cuid de chlub nó grúpa gníomhaíochta coirp



dúirt siad go bhfuil gníomhaíocht choirp an-tábhachtach nó tábhachtach dóibh

Spreagadh don Spórt agus don Ghníomhaíocht Choirp

Is iad na 3 phríomhchúis a nglacann freagróirí suirbhé páirt i spórt agus i ngníomhaíocht choirp ná:



- **Príomhléargas:** Díobh siúd a ndearnadh suirbhé orthu, níor thuairiscigh ach 1% nach nglacann páirt i spórt nó i ngníomhaíocht choirp ar feadh 30 nóiméad ar a laghad in aon lá i ngnáthsheachtain (rangaithe mar neamhghníomhach).
- **Príomhléargas:** Is suimiúil go leor de na daoine a ndearnadh suirbhé orthu gur gníomhaíocht shóisialta é an spórt. Dúirt thart ar cheathrú de na freagróirí (24%) go nglacann siad páirt i spórt/gníomhaíocht choirp le cairde de ghnáth, agus thuairiscigh 22% go nglacann siad páirt leo féin de ghnáth. Bhí cion comhchosúil de na freagróirí (21%) i mbun spóirt agus gníomhaíochta coirp go príomha mar chuid de ghrúpaí eagraithe.

Áiteanna Coitianta le haghaidh Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp

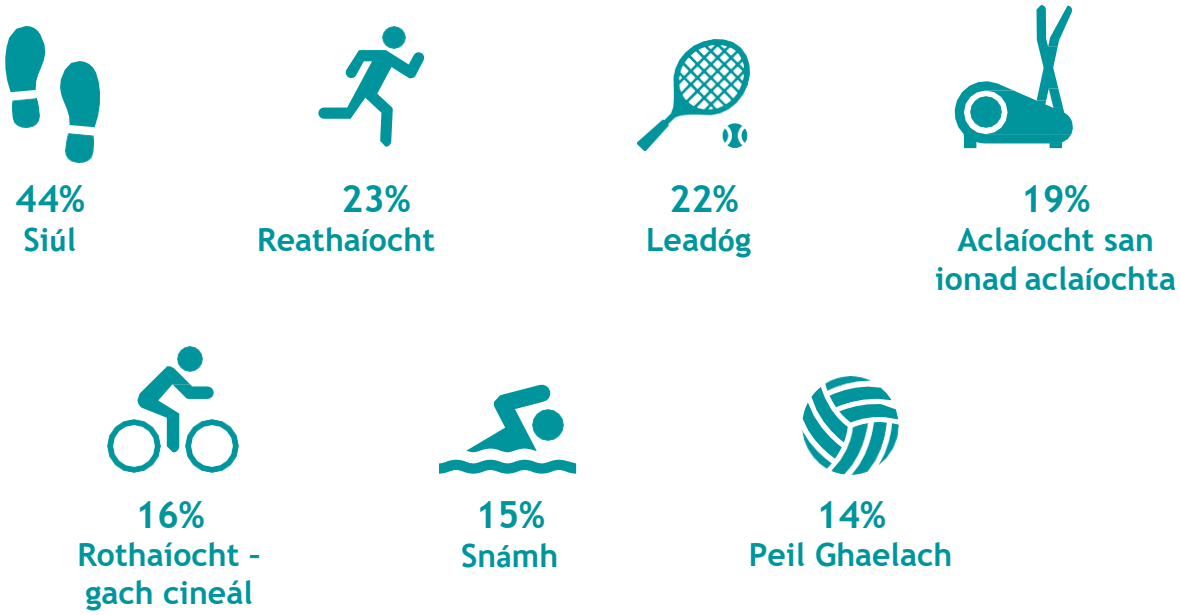




- **Príomhléargas:** Thug na torthaí le fios gur féidir le formhór na bhfreagróirí rochtain réasúnta éasca a fháil ar shiúlbhealaí, ar rotharbhealaí agus ar spásanna glasa i gcomparáid le hallaí laistigh agus linnte snámha. Léiríonn na torthaí go mbíonn sé deacair nó an-deacair ag 58.3% de fhreagróirí an phobail rochtain a fháil ar linn snámha agus go mbíonn beagán faoi bhun leath ag streachailt le rochtain a fháil ar hallaí faoi dhíon.

Spórt agus Gníomhaíochtaí Coirp Coitianta

Is iad seo a leanas na spóirt agus na gníomhaíochtaí coirp is coitianta i gCill Dara de réir na bhfreagróirí:



- **Príomhléargas**: Tá na torthaí seo ag teacht go ginearálta le torthaí Mhonatóir Náisiúnta Spóirt na hÉireann, cé go raibh rátaí snámha agus ardú meáchain níos ísle ná torthaí suirbhé náisiúnta agus go raibh rannpháirtíocht i leadóg níos airde.

Is iad seo a leanas na spóirt agus na gníomhaíochtaí coirp is coitianta i gCill Dara de réir leanaí agus daoine óga:



- **Príomhléargas**: Nuair a cuireadh ceist orthu faoi na bealaí is fearr leo súgradh, ba mhinic a roghnaigh leanaí agus daoine óga 'am a chaitheamh' le cairde (30%), agus ina dhiaidh sin ag úsáid teicneolaíochta lena n-áirítear gníomhaíochtaí ar nós cluichíocht, féachaint ar an teilifís, YouTube agus ar an bhfón (15%) agus 'a bheith gníomhach' (13%).

Bacainní ar Spórt agus Gníomhaíocht Choirp

Chun stíleanna maireachtála gníomhacha a chur chun cinn agus rannpháirtíocht i spórt agus i ngníomhaíochtaí fisiciúla a mhéadú ar fud an chontae, tá sé tábhachtach go ndéanfaimid bacainní ar rannpháirtíocht do gach saoránach a íoslaghdú. Tá na trí bhacainní is mó ar rannpháirtíocht a d'eascair as ár bpróiseas comhairliúcháin léirithe thíos.



Áiseanna i gCill Dara

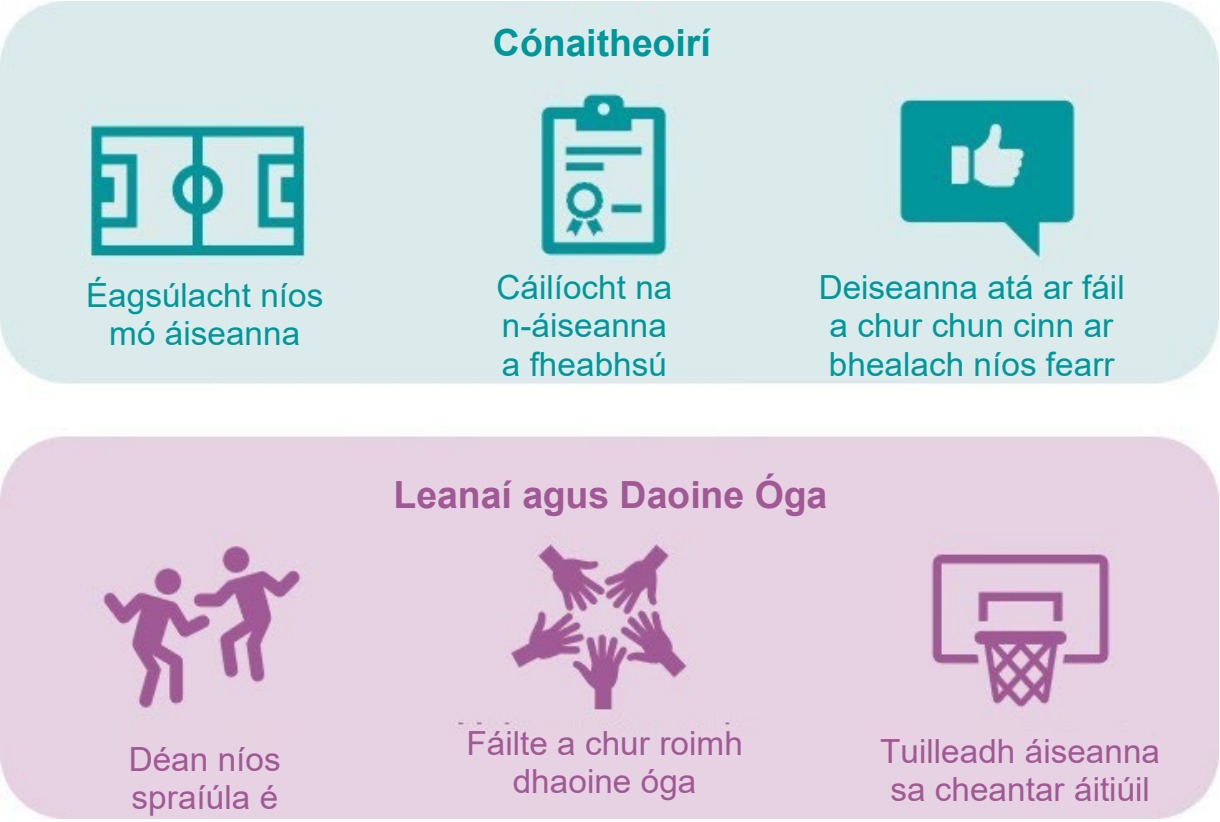
43% de fhreagróirí an tsuirbhé a d'easaontaigh/d'easaontaigh go láidir leis an ráiteas 'Cuireann mo scoil áitiúil áiseanna spóirt agus gníomhaíochta coirp inrochtana don phobal tar éis uaireanta scoile agus/nó ag an deireadh seachtaine', agus úsáideann beagán faoi bhun 5% de na freagróirí suíomh scoile atá oscailte d'úsáid an phobail go coitianta

54% de na freagróirí a d'easaontaigh/d'easaontaigh go láidir leis an ráiteas 'Freastalaíonn na háiseanna ar an gcineál spóirt nó gníomhaíochta coirp gur maith liom páirt a ghlacadh iontu', agus d'aontaigh / d'aontaigh 23% go láidir leis an ráiteas. Bhí luachanna comhchosúla nuair a fiafraíodh díobh an bhfreastalaíonn áiseanna ar an leibhéal inmhianaithe spóirt nó gníomhaíochta coirp

45% de na freagróirí suirbhé a d'easaontaigh/d'easaontaigh go láidir leis an ráiteas 'Tá deiseanna spóirt agus gníomhaíochta coirp inrochtana i gCill Dara', agus 26.9% ag aontú / ag aontú go láidir leis an ráiteas.

Todhchaí an Spóirt agus na Gníomhaíochta Coirp

Ba iad na 3 fhachtóir ba choitianta a mheas freagróirí a d'fhéadfadh rannpháirtíocht i spórt agus i ngníomhaíocht choirp i gCill Dara a fheabhsú sna 5 bliana amach romhainn ná:



- **Príomhléargas**: Tá tionchar na gclubanna, na ngrúpaí agus na bpobal atá san iomaíocht do na hacmhainní céanna le feiceáil i bhfreagraí an tsuirbhé. Tá gá le gníomhaíochtaí a thugann clubanna agus pobail le chéile chun comhthuiscint a mhéadú agus caidrimh a chothú.
- **Príomhléargas**: Roinn freagróirí uaillmhian láidir do Chill Dara agus leag siad béim ar acmhainneacht an chontae nár baineadh leas aisti. Creideann siad gur féidir le Cill Dara a fhís don todhchaí a bhaint amach go hiomlán le cur chuige níos straitéisí agus rochtain níos fearr ar mhórinfheistíocht náisiúnta
- **Príomhléargas**: D'aithin roinnt freagróirí an deis atá ag clubanna agus grúpaí ailíniú leis an bPlean Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp chun maoiniú agus acmhainní a bhfuil géarghá leo a ghiaráil.
- **Príomhléargas**: Mhol leanaí agus daoine óga go spreagfadh deiseanna fóillíochta níos inrochtana, curtha chun cinn go maith agus níos éagsúla rannpháirtíocht. I measc na dtéamaí coitianta bhí spásanna níos fearr do ghníomhaíochtaí, sliotáin ama níos oiriúnaí, rannpháirtíocht scoile níos mó agus tacaíocht ceannaireachta, agus raon níos leithne clubanna agus áiseanna.

Measúnú LLDB

Léiríonn an príomh-mheasúnú láidreachtaí, laigí, deiseanna agus bagairtí (LLDB) a chuirtear i láthair thíos tuairimí na bpobal agus na bpáirtithe leasmhara a bailíodh tríd an bpróiseas comhairliúcháin i bhfoirm achomair.

Láidreachtaí	Laigí
Is áit í Cill Dara a bhfuil leasanna ollmhóra agus éagsúla sa spórt	Ní leor na háiseanna atá ann cheana féin chun freastal ar riachtanais an daonra atá ag fás
Tuairiscíonn go leor clubanna agus eagraíochtaí rialtasacha go bhfuil líon na mballraíocht club i bhfad níos mó i gCill Dara	Tá clubanna gan bunáit 'bhaile' go mór faoi mhíbhuntáiste i gCill Dara mar gheall ar éileamh iomarcach ar áiseanna - tá go leor clubanna sa riocht seo
Cáilíocht áiseanna Bhaile Chairdif agus príomhthionscadail bhonneagair eile	Tá níos mó áiseanna uile-aimsire ag teastáil
Áiseanna agus éachtaí suntasacha náisiúnta i dtéarmaí Gailf, CLG, Rásaíocht Capall agus spórt Capall i gcoitinne	Is léir go bhfuil gá le háiseanna breise, le ganntanas suntasach páirceanna i gceantair uirbeacha
Éagsúlacht canálacha, Gormbhealach na Bearú, cuanta canálacha agus nascacht idir tairiscintí talún agus canálacha	D'fhéadfadh dúshláin a bheith roimh chlubanna a oibríonn laistigh de mhoil ilúsáide maidir le measúnuithe iarratais a mhaoiniú i gcomparáid le háiseanna aonúsáide
Gné shóisialta agus bonneagar pobail i go leor clubanna Chill Dara, ní hamháin do 'lúthchleasaithe'	Tá daonra comaitéirí lag ó thaobh ama de i gCill Dara a chuireann srian ar rannpháirtíocht agus ar obair dheonach
Paisean agus tiomantas na n-oibrithe deonacha	Tá go leor clubanna ró-shuibscríofa le fada an lá go bhfuil siad dúnta go héifeachtach do bhaill nua
Contae óg agus dea-dhaonra le dobharcheantar mór agus ballraíochtaí club atá ag fás go tapa	Faoi láthair, ní mór d'oibrithe deonacha próiseas grinnfhiosrúcháin ar leith a chur i gcrích do gach club ar leith a n-oibríonn siad leis, toisc nach bhfuil deimhnithe cosanta inaistrithe idir eagraíochtaí
Grúpaí scoir gníomhacha láidre i gCill Dara ar nós Bothán na bhFear agus na gCearc le ballraíochtaí mhór	Tá níos mó acmhainne ag roinnt spóirt ná a chéile, agus teastaíonn níos mó tacaíochta ó spóirt atá ag teacht chun cinn chun forbairt
Rannpháirtíocht mhaith agus rátaí glacadh maithe do thionscnaimh ar nós clár Fitsticks	Is féidir le praghas ceachtanna, trealaimh agus ballraíochtaí a bheith ina bhac ar rannpháirtíocht
Gníomhachtóir Snámha Nua do Chill Dara	Níl aon oifigeach caitheamh aimsire lasmuigh ann do Chill Dara
Tuairiscíodh ardleibhéil rannpháirtíochta spóirt ó mhná ag roinnt clubanna agus NGBanna e.g. 600 ball le leibhéil chomhionanna ballraíochta d'fhir agus do mhná i gClub Leadóige Lawn Chill Droichid	Níl roinnt áiseanna spóirt oscailte lena n-úsáid ag pobail áitiúla, is minic a luadh scoileanna agus suíomhanna acadúla mar shamplaí
Tá an LRP seanbhunaithe agus cuireann sé tacaíocht fhairsing ar fáil do raon leathan eagraíochtaí pobail, lena n-áirítear treoir agus comharthaíocht a thabhairt d'fhoinsí maoinithe féideartha	Drochchumarsáid agus drochfheasacht ar dheiseanna agus imeachtaí spóirt agus gníomhaíochta coirp ar fud an chontae
Tá roinnt NGBanna ag obair go dian chun tacú le clubanna trí bhealaí éagsúla lena n-áirítear tógáil acmhainne, tacair, oiliúint etc	Ní léirítear grúpaí faoi ghannionadaíocht go comhréireach i mballraíocht chlub ná i róil cheannaireachta
Obair á déanamh ag NGBanna agus KSP chun cuimsiú a mhéadú, e.g. Peil Ghaelach do mháithreacha & daoine eile	Tá gá le tuilleadh for-rochtana do phríomhghrúpaí ar nós daoine óga agus iad siúd faoi mhíchumas

Deiseanna	Bagairtí
Áiseanna nua a chruthú, go háirithe linnte snámha, rian lúthchleasaíochta, cúirteanna leadóige, cúirteanna cispheile, rianta rothaíochta agus caidéil, cúirteanna badmantan, ballaí liathróide, cosáin mharcaíochta nó conairí marcaíochta	Truailliú a théann i bhfeidhm ar cháilíocht uisce na canála agus ar éiceachórais, bagairtí ó speicis ionracha agus ó bhláth algaí freisin
Deiseanna chun níos mó áiseanna ilspóirt agus cathrach a fhorbairt ar féidir leo freastal ar riachtanais éagsúla	Is ionann an caiteachas ar fhruiliú ionaid agus 60% den chaiteachas do roinnt clubanna Chill Dara
Is deis ríthábhachtach é áiseanna spóirt scoile agus ollscoile a oscailt le haghaidh úsáid an phobail agus d'éirigh go maith leis i gceantair áirithe	Féachtar ar shábháilteacht agus ar shlándáil phearsanta agus tú i mbun aclaíochta mar shaincheist
An poitéinseal atá ag Cill Dara imeachtaí ar scála idirnáisiúnta a óstáil	Laghdú ar leibhéil na hoibre deonaí foirmiúla go háirithe ó phaindéim COVID-19
An tairiscint a leathnú - tá deis ann an raon gníomhaíochtaí atá ar fáil a éagsúlú	Is minic a luadh na costais ardaithe a bhaineann le clubanna reatha, agus an costas a bhaineann le páirceanna a chothabháil
Is féidir le foghlaim snámha dul i bhfeidhm agus beatha leanaí agus daoine óga a shábháil	An costas a bhaineann le páirceanna astro-turf a athsholáthar ag deireadh a saolré úsáideach
Nuair is féidir, ba chóir foráil a dhearadh chun rannpháirtíocht gach duine a chumasú	Bochtaineacht - níl acmhainní ag teaghlaigh atá ag streachailt le haghaidh bunriachtanas chun páirt a ghlacadh i spóirt eagraithe
Oifigeach Áineasa Tuaithe a cheapadh chun comhordú agus maoirseacht a dhéanamh ar fheabhsú bonneagar siúlóide don chontae	Cuireann fadhbanna páirceála cosc ar roinnt imeachtaí móra teacht chuig clubanna Chill Dara. Ar leibhéal laethúil, bíonn tionchar ag fadhbanna páirceála ar rannpháirtíocht i roinnt spóirt a úsáideann canálacha
Is deis iad ceanglais rochtana comhchosúla atá leagtha síos ag an roinn chun guth níos cothroime a thabhairt do mhná agus do chailíní i reáchtáil clubanna agus chun rannpháirtíocht na mban a mhéadú chun leasa gach duine	Ró-spleáchas ar an earnáil dheonach forbairtí nua a chur chun cinn, iarratais ar mhaoiniú a threorú agus aon saoráidí nó soláthar seirbhíse dá bharr a bhainistiú don phobal
Laethanta blaiste agus imeachtaí 'tar agus bain triail as' chun rannpháirtíocht a spreagadh ó dhaoine nach bhfuil gafa go fóill in aon spórt nó gníomhaíocht a spreagann iad	Iomaíocht ar amanna, sliotáin agus acmhainní laistigh de chlubanna ró-shuibscríofa
Rothaíocht agus siúl a chur chun cinn mar mhodhanna iompair inbhuanaithe go háirithe le haghaidh turais ghearra	Easpa eiseamláire do roinnt daoine óga mura mbíonn aon duine ina bpobal nó ina dteaghlach i mbun spóirt
Bonneagar rothaíochta sábháilte, roghanna cíosa rothair, fiontair shóisialta a uaschúrsáil rothair agus moil deisiúcháin rothair a fheabhsú	Ní mór do chónaitheoirí taisteal lasmuigh den chontae chun páirt a ghlacadh i roinnt gníomhaíochtaí spóirt agus fisiciúla
Cláir chun tacú le rochtain an phobail ar ghalf, bhí clár an-inmhacasamhlaithe ar siúl i gCaisleán Bhairnín roimhe seo, ag tairiscint seisiúin bhlaiste	Easpa pleanála agus comhoibrithe comhordaithe i measc páirtithe leasmhara áitiúla i bhfianaise dúshláin chomhroinnte
Dreasachtaí le haghaidh obair dheonach e.g. oiliúint chreidiúnaithe nó faoiseamh cánach d'oibrithe deonacha, seachtain na n-oibrithe deonacha de chineál 'laochra áitiúla'	Imní faoi dhliteanas go háirithe i measc úinéirí talún ar féidir leo a bheith airdeallach faoi rochtain phoiblí a cheadú dá bharr
Deiseanna le haghaidh comhoibriú éifeachtach agus gníomhaíochtaí comhcheangailte idir eagraíochtaí a bhfuil baint acu le spórt agus gníomhaíocht choirp	Chuir easpa maoinithe athfhillteach teorainn le fad saoil roinnt clár a bhfuil an-tionchar acu orthu
Cumarsáid níos mó agus níos fearr le clubanna agus páirtithe leasmhara	Costas ard agus infhaighteacht íseal talún i gCill Dara a chuireann cosc ar chlubanna agus áiseanna leathnú

Ár bhFís

Chun a chinntiú go bhfuil níos mó daoine ó Chontae Chill Dara gníomhach go fisiciúil níos mó den am

Ár 6 Ghealltanas



Ár bPrionsabail agus ár Luachanna



COMHPHÁIRTÍOCHT: Comhoibriú a chothú ar fud na bpáirtithe leasmhara agus eatarthu chun cur chuige cuimsitheach agus comhtháite a chinntiú faoi threoir fís chomhroinnte de chontae níos gníomhaí a thacaíonn le rannpháirtíocht, cuimsiú agus páirtíocht i spórt agus i ngníomhaíocht choirp.



IONCHUIMSIÚ: Féachfaimid le deiseanna a chur ar fáil do dhaoine de gach aois, cumas agus cúlra chun páirt a ghlacadh i ngníomhaíocht choirp, agus tosaíocht i dtreo aghaidh a thabhairt ar éagsúlachtaí agus neamhionannais sláinte a laghdú.



INBHUANAITHE: Cuireann ár bplean an tábhacht a bhaineann le timpeallacht ghníomhach a éascú ina chroílár. Leanfaimid orainn ag infheistiú i spásanna agus i dtionscnaimh a spreagann stíl mhaireachtála ghníomhach. Déanfaimid ár ndícheall i gcónaí inbhuanaitheacht agus dea-chleachtas a bhaint amach I ndearadh agus i seachadadh clár, áiseanna agus tionscnamh.



NUÁLAÍOCHT: Chun ár bhfís straitéiseach do Chill Dara a bhaint amach, lorgóimid réitigh nua, déanfaimid iniúchadh ar bhealaí nua oibre agus beimid cruthaitheach maidir leis an gcaoi a dtacaímid le pobail áitiúla a bheith níos gníomhaí.



SLÁINTE & FOLLÁINE: Bainfimid úsáid as cumhacht an spóirt agus na gníomhaíochta coirp chun cur le sláinte agus folláine fheabhsaithe dár bpobail áitiúla, ag baint úsáide as cineálacha éagsúla cur chuige chun daoine a gríosú agus a spreagadh le bheith gníomhach.



CUMHACHTÚ: Oibreoimid go dlúth le comhpháirtithe pobail agus pobail áitiúla chun a rannpháirtíocht in éabhlóid an phlean seo a spreagadh agus a éascú.



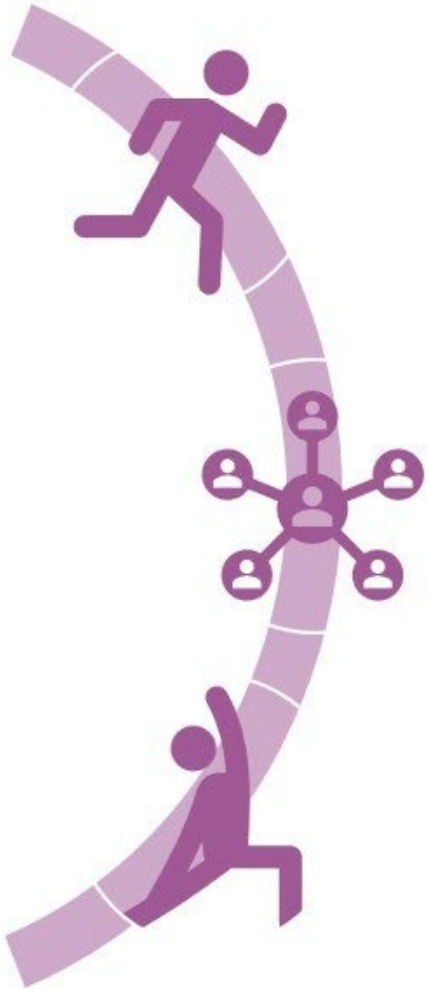
NASCACHT: Féachaimid le nascacht shóisialta agus fhisiciúil idir pobail, daoine agus spásanna a fheabhsú.

Téamaí Straitéiseacha Phlean Spóirt Áitiúil Chill Dara



Téama Straitéiseach

Daoine agus Pobail Ghníomhacha



Tosaíochtaí Straitéiseacha

Rannpháirtíocht spóirt agus fisiciúil a mhéadú i gceantair faoi mhíbhuntáiste agus i measc spriocghrúpaí tosaíochta

Cumas daoine, clubanna agus eagraíochtaí a chumhachtú agus a fhorbairt chun deiseanna inbhuanaithe spóirt agus gníomhaíochta coirp a chur ar fáil

Pobail ghníomhacha a thógáil, spórt agus gníomhaíocht choirp a úsáid chun sláinte agus folláine daoine ar fud Chontae Chill Dara a fheabhsú

Tosaíocht Straitéiseach 1: Rannpháirtíocht spóirt agus fisiciúil a mhéadú i gceantair faoi mhíbhuntáiste agus i measc spriocghrúpaí tosaíochta	
Príomhbhearta ratha:	• Méadaíonn líon iomlán na rannpháirtithe atá páirteach inár gcláir (miondealaithe de réir spriocghrúpa) bliain i ndiaidh bliana. • Líon na n-imeachtaí agus na gclár a dtacaítear leo agus fócas ar spriocghrúpaí tosaíochta. • Meastóireacht cháilíochtúil ar an gcaoi a mbíonn taithí ag spriocghrúpaí ar ár gcláir, ag cuimsiú léargais ó raon leathan pobal éagsúil.
Gníomh 1: Clubanna a spreagadh agus tacú leo chun deiseanna rannpháirtíochta cuimsitheacha agus deiseanna forbartha a thairiscint do ghrúpaí faoi ghannionadaíocht (e.g. ballraíocht óige)	
Cur síos:	Maoiniú, oiliúint oideachais agus acmhainní a sholáthar do chlubanna chun tacú le rannpháirtíocht mhéadaithe i measc grúpaí faoi ghannionadaíocht. Faisnéis a roinnt faoi dheiseanna maoinithe atá ar fáil agus rialachas clubanna a neartú trí thacaíocht ó na Foirne um Míchumas Gníomhach agus Cuimsiú. Aghaidh a thabhairt ar bhacainní amhail rochtain ar áiseanna (e.g. blocáirithintí) agus dúshláin acmhainne laistigh de struchtúir chlubanna chun rannpháirtíocht mharthanach agus chuimsitheach a chur chun cinn.
Gníomh 2: Leanúint ar aghaidh ag seachadadh féilire bhliantúil clár agus imeachtaí le fócas ar spriocghrúpaí tosaíochta	
Cur síos:	Féilire bliantúil de chláir agus imeachtaí cuimsitheacha a sheachadadh atá dírithe ar spriocghrúpaí tosaíochta, lena n-áirítear mná, daoine faoi mhíchumas, daoine scothaosta, daoine óga, pobail faoi mhíbhuntáiste, agus mionlaigh eitneacha. A chinntiú go bhfuil gníomhaíochtaí inrochtana, inacmhainne, agus oiriúnaithe do riachtanais áitiúla chun rannpháirtíocht leanúnach agus rannpháirtíocht phobail a spreagadh.
Gníomh 3: Spreagadh agus tacaíocht a thabhairt d'fhorbairt moil spóirt pobail agus gníomhaíochta coirp	
Cur síos:	Tacú le forbairt mol spóirt agus gníomhaíochta coirp pobail trí acmhainní oiliúna agus maoinithe a sholáthar. Faisnéis a roinnt faoi dheiseanna maoinithe atá ar fáil agus, nuair is féidir, rochtain a éascú trí thacaíochtaí oiliúna chun rannpháirtíocht inbhuanaithe a chumasú.
Gníomh 4: Deiseanna maoinithe a bharrfheabhsú chun tacú le forbairt tionscnamh nua agus cláir atá ann cheana a fheabhsú	
Cur síos:	Deiseanna maoinithe a uasmhéadú agus a chur chun cinn, lena n-áirítear maoiniú Spórt Éireann agus Cuntais Dhíomhaoine chun tionscnaimh nua a fhorbairt agus cláir atá ann cheana a neartú. Tacú le clubanna agus grúpaí pobail chun

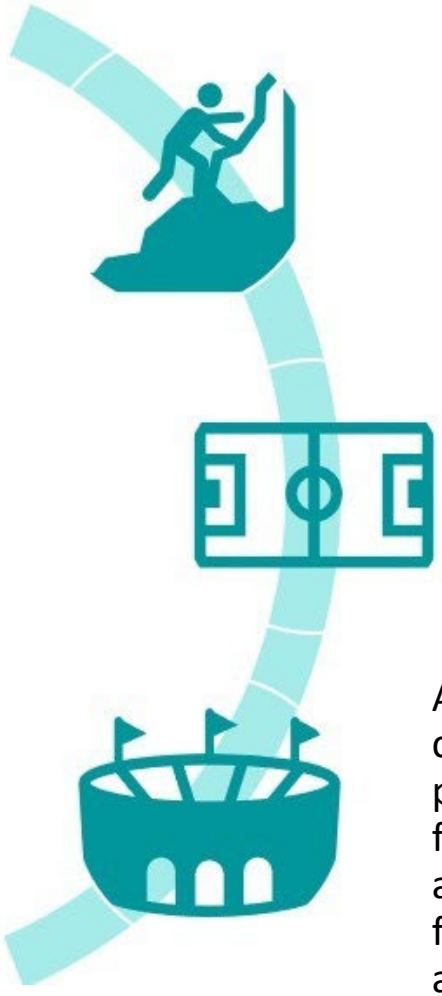
	Sruthanna maoinithe áitiúla, náisiúnta agus réigiúnacha a aithint agus rochtain a fháil orthu de réir mar a bheidh siad ar fáil, ag cinntiú go n-úsáidtear acmhainní go héifeachtach chun rannpháirtíocht agus tionchar a fheabhsú.
Gníomh 5: Dearadh idirghlúine agus uilíoch a spreagadh, i soláthar agus in oibriú áiseanna spóirt agus áineasa nua agus na cinn atá ann cheana féin i gCill Dara	
Cur síos:	Dearadh idirghlúine agus uilíoch a chur chun cinn i bhforbairt agus in oibriú na saoráidí spóirt agus áineasa nua agus na cinn atá ann cheana féin. A chinntiú go bhfuil áiseanna inrochtana agus inúsáidte do chách, le gnéithe amhail cosáin ghrádaithe, rothair oiriúnaitheacha, leithris inrochtana, agus saoráidí atá oiriúnach do theaghlaigh lena n-áirítear saoráidí athraithe clúidíní.
Tosaíocht Straitéiseach 2: Cumas daoine, clubanna agus eagraíochtaí a chumhachtú agus a fhorbairt chun deiseanna inbhuanaithe spóirt agus gníomhaíochta coirp a chur ar fáil	
Príomhbhearta Ratha:	• Méadaíonn líon na gclubanna a fhaigheann tacaíocht phraiticiúil agus oiliúint bliain i ndiaidh bliana. • Líon na n-oifigeach gníomhachtaithe spóirt arna maoiniú ag an NGB atá ag obair ar an talamh i gCill Dara. • Measúnú agus anailís a dhéanamh ar na sonraí is déanaí ó Chontae Chill Dara, Daonáireamh, Monatóir Spóirt na hÉireann, agus Comhpháirtíocht Spóirt Áitiúil chun eolas a chur ar fáil do phleanáil clár amach anseo agus chun deiseanna spóirt agus gníomhaíochta coirp a mhéadú do dhaoine, do chlubanna, do phobail agus d'eagraíochtaí.
Gníomh 6: Fóram páirtithe leasmhara spóirt agus gníomhaíochta coirp a bhunú do ghrúpaí, clubanna agus NGBanna chun comhoibriú, líonrú, comhthuiscint agus aistriú scileanna/dea-chleachtais a chothú	
Cur síos:	Fóram Páirtithe Leasmhara Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp a bhunú ina mbeidh ionadaithe ó ghrúpaí clubanna agus gníomhaíochtaí coirp agus Oifigigh Forbartha Spóirt NGB atá ag obair sa chontae. Is é aidhm an Fhóraim comhoibriú, líonrú, agus malartú eolais, scileanna agus dea-chleachtais a neartú i measc clubanna, grúpaí agus NGBanna. Tiocfaidh an Fóram le chéile uair sa bhliain ar a laghad.
Gníomh 7: Tacú le gach gné de rannpháirtíocht spóirt i gCill Dara agus iad a fhorbairt. Deiseanna, cóitseáil, obair dheonach, oiliúint, agus tacaíocht imeachtaí a sholáthar sa chontae	
Cur síos:	Rannpháirtíocht spóirt a neartú ar fud Chill Dara trí chonairí cóitseála áitiúla, forbairt oibrithe deonacha agus tacaíochtaí d'imeachtaí faoi stiúir an phobail a fheabhsú. Oibriú le comhpháirtithe ar nós Ionad Deonacha Chill Dara, Cosaint Shibhialta, KSP, Éire Shláintiúil, Sláintecare, Comhlachtaí Rialaithe Náisiúnta agus Comhairle Contae Chill Dara chun deiseanna rannpháirtíochta a leathnú. Béim a chur ar luach na rannpháirtíochta sóisialta maidir le folláine pobail a thógáil agus aonrú a laghdú trí chlár cuimsitheach atá faoi stiúir áitiúil.

Gníomh 8: Leanúint ar aghaidh ag tacú le rochtain ar dheiseanna maoinithe deontais d'eagraíochtaí spóirt agus gníomhaíochta coirp	
Cur síos:	Leanúint ar aghaidh ag cabhrú le heagraíochtaí spóirt agus gníomhaíochta coirp rochtain a fháil ar mhaoiniú deontais chun deiseanna rannpháirtíochta áitiúla a neartú. Treoir a sholáthar maidir le hiarratais ar mhaoiniú agus sonraí bonnlíne a choinneáil ar chláir agus ar líon na rannpháirtithe chun monatóireacht a dhéanamh ar an tionchar agus chun eolas a chur ar fáil d'infheistíocht amach anseo.
Gníomh 9: Tacú le cothabháil agus leathnú líon na n-oifigeach gníomhachtaithe spóirt atá maoinithe ag an NGB agus atá ag obair ar an talamh i gCill Dara	
Cur síos:	Tacú le cothabháil agus leathnú Oifigeach Gníomhachtaithe Spóirt atá maoinithe ag NGB agus atá ag obair ar fud Chill Dara chun rannpháirtíocht a mhéadú agus seachadadh áitiúil a neartú. Leanúint ar aghaidh ag comhoibriú le comhpháirtithe amhail an tOifigeach Áineasa Allamuigh (OÁA) agus an Gníomhachtóir Snámha chun cláir a chomhordú agus rochtain an phobail a uasmhéadú.
Gníomh 10: Leanúint ar aghaidh ag tacú le cláir agus imeachtaí pobalbhunaithe agus iad a spreagadh a thugann pobail le chéile agus a spreagann gníomhaíocht choirp	
Cur síos:	Imeachtaí gníomhaíochta coirp faoi stiúir an phobail a éascú agus a chur chun cinn trí thacaíocht lóistíochta, oiliúint agus obair chomhpháirtíochta. Comhoibriú le heagraithe áitiúla tionscnamh amhail rith 5km agus 10km, agus Parkrun chun cumas na n-oibrithe deonacha a neartú, rannpháirtíocht a mhéadú agus comhtháthú pobail a thógáil trí thaithí ghníomhach chomhroinnte.
Tosaíocht Straitéiseach 3: Pobail ghníomhacha a thógáil, spórt agus gníomhaíocht choirp a úsáid chun sláinte agus folláine daoine ar fud Chontae Chill Dara a fheabhsú	
Príomhbhearta Ratha:	• Líon na dtionscnamh a seachadadh a dhíríonn ar rannpháirtíocht mhéadaithe trí ghníomhaíochtaí spraíúla agus áineasa. • Méadú ar líon na ndaoine a úsáideann rothaíocht agus siúl mar iompar go háirithe le haghaidh turais ghearra. • Líon na dtionscnamh comhoibríoch idir ranna na comhairle a seachadadh chun siúl, rothaíocht agus taisteal gníomhach a fheabhsú.

Gníomh 11: Leanúint ar aghaidh ag comhoibriú le príomhpháirtithe chun rannpháirtíocht i spóirt a mhéadú tuilleadh	
Cur síos:	Comhoibriú le príomhpháirtithe a neartú chun rannpháirtíocht i spórt agus i ngníomhaíocht choirp a mhéadú ar fud Chill Dara. Oibriú i gcomhar le heagraíochtaí ar nós Pobail Shláintiúla Sláintecare, Éire Shláintiúil, FSS, clubanna áitiúla, NGBanna, BOOCDCM, CSLD, Seirbhísí Óige Chill Dara, Ionad Oideachais Chill Dara, CKLP, KLeisure, CFPÁ, an Clár Críochnaithe Scoile, agus Tusla agus grúpaí eile chun tionscnaimh a chomhordú a fheabhsaíonn sláinte, folláine agus rannpháirtíocht an phobail.
Gníomh 12: Leanúint ar aghaidh le sraith bhliantúil tionscnamh a chur i gcrích a dhíríonn ar rannpháirtíocht mhéadaithe trí ghníomhaíochtaí spraíúla agus áineasa thar gach raon aoise agus cumais	
Cur síos:	Clárú cruthaitheach pobalbhunaithe a úsáid chun gníomhaíocht choirp a dhéanamh taitneamhach agus inrochtana do chách. Oibriú le comhpháirtithe áitiúla chun tionscnaimh chuimsitheacha a sholáthar mar PlayDay, Campaí Gníomhaíochta Fisiciúla, seisiúin Pol Gníomhachtóir agus an Daily Mile, chun muinín, nasc sóisialta agus nósanna sláinte marthanacha a chothú thar gach aoisghrúpa.
Gníomh 13: A chinntiú go bhfuil litearthacht fhisiciúil fite fuaite go seasta i bhforbairt, i ndearadh agus I mbonneagar	
Cur síos:	Prionsabail litearthachta fisiciúla a leabú ar fud fhorbairt clár, dearadh áiseanna, agus pleanáil bonneagair. Leanúint de Chlár Litearthachta Fisiciúla Chomhpháirtíocht Spóirt Chill Dara a chur i bhfeidhm chun feasacht a mhúscailt i measc cóitseálaithe, múinteoirí agus ceannairí pobail, ag cinntiú go bhforbraítear scileanna gluaiseachta agus muinín ó aois óg agus go dtacaítear leo ar feadh an tsaoil.
Gníomh 14: Taisteal inbhuanaithe a chur chun cinn	
Cur síos:	Rothaíocht agus siúl le haghaidh iompair a chur chun cinn go háirithe le haghaidh turais ghearra - lánaí rothaíochta nua agus feabhsaithe, bealaí lasmuigh den bhóthar, stáisiúin deisiúcháin rothair agus scáthláin rothar in áiteanna tábhachtacha

Téama Straitéiseach

Spásanna agus Áiteanna Gníomhacha



Tosaíochtaí Straitéiseacha

Ár dtimpeallacht nádúrtha a bharrfheabhsú chun rannpháirtíocht i spórt agus i ngníomhaíocht choirp amuigh faoin aer a mhéadú

Aghaidh a thabhairt ar an ngá atá le rochtain mhéadaithe ar áiseanna agus spásanna spóirt agus gníomhaíochta coirp laistigh agus lasmuigh ar ardchaighdeán i ngach cuid de Chontae Chill Dara

Ár spásanna agus áiteanna atá ann cheana féin amhail ionaid phobail, páirceanna, leabharlanna, ionaid fóillíochta agus scoileanna a bharrfheabhsú mar áiteanna inar féidir spórt, gníomhaíocht choirp agus caitheamh aimsire a bheith ann

Tosaíocht Straitéiseach 4: Ár dtimpeallacht nádúrtha a bharrfheabhsú chun rannpháirtíocht i spórt agus i ngníomhaíocht choirp amuigh faoin aer a mhéadú	
Príomhbhearta ratha:	• Méadú ar líon na gcosán agus na siúlóidí ar fud Chill Dara. • Méadú ar líon na dtionscnamh, na gcomhoibriú nó na n-imeachtaí a chuireann feasacht ar an gcomhshaol agus rannpháirtíocht inbhuanaithe, fhreagrach chun cinn. • Líon na dtionscnamh nua áineasa lasmuigh a seachadadh, agus líon na rannpháirtithe a bhí rannpháirteach.
Gníomh 15: Rannpháirtíocht inbhuanaithe agus fhreagrach a chur chun cinn a thugann meas don chomhshaol, dá choimeádaithe agus d'úsáideoirí eile	
Cur síos:	Úsáid fhreagrach thimpeallachtaí lasmuigh Chill Dara a spreagadh trí fheasacht ar chosaint an chomhshaoil, inbhuanaitheacht agus prionsabail chomhroinnte a chur chun cinn. Oibriú le comhpháirtithe agus le grúpaí úsáideoirí chun tionscnaimh oideachais agus cumarsáide a chur i gcrích a chothaíonn meas ar fhiadhúlra, ar úinéirí talún agus ar úsáideoirí áineasa eile, ag cinntiú go bhfuil fás gníomhaíochtaí lasmuigh ag teacht le luachanna caomhnaithe agus maoirseachta.
Gníomh 16: Plean Áineasa Allamuigh saincheaptha a fhorbairt agus a sheachadadh do Chill Dara	
Cur síos:	Plean Áineasa Allamuigh tiomnaithe do Chontae Chill Dara a fhorbairt agus a chur i bhfeidhm chun forbairt inbhuanaithe agus cur chun cinn áineasa lasmuigh ar fud an chontae a threorú. Cuirfidh an Plean creat comhordaithe ar fáil le haghaidh infheistíochta agus ailíniú beartais, agus déanfaidh sé iniúchadh freisin ar shineirgí leis an bPlean Spóirt Áitiúil chun rannpháirtíocht agus tairbhe an phobail a uasmhéadú.
Gníomh 17: Trí mhaoiniú ó Spórt Éireann, iarracht a dhéanamh Oifigeach Áineasa Allamuigh tiomnaithe a fháil chun an plean Áineasa Allamuigh a chur i gcrích agus rannpháirtíocht a mhéadú.	
Cur síos:	Oifigeach Áineasa Allamuigh tiomnaithe a cheapadh chun cur i bhfeidhm an Phlean Áineasa Allamuigh a threorú agus rannpháirtíocht mhéadaithe i ngníomhaíochtaí lasmuigh a spreagadh. Déanfaidh an ról, a fhaigheann tacaíocht ó mhaoiniú Spórt Éireann faoin Straitéis Náisiúnta Áineasa Allamuigh, rannpháirtíocht páirtithe leasmhara a chomhordú, maoirseacht ar ghníomhartha tosaíochta a sheachadadh agus cumas áitiúil a neartú d'fhorbairt áineasa inbhuanaithe lasmuigh.

Gníomh 18: Iniúchadh a dhéanamh ar roghanna chun rochtain ar chosáin agus siúlóidí a mhéadú, lena n-áirítear iad siúd atá cláraithe le Spórt Éireann agus iad siúd atá ar Scéim Náisiúnta na Siúlóidí (i gcomhar leis an gcomhlacht forbartha áitiúil agus aon Oifigeach Áineasa Tuaithe do Chill Dara amach anseo)	
Cur síos:	Oibriú i gcomhar leis an gComhlacht Forbartha Áitiúil, Spórt Éireann, agus an tOifigeach Áineasa Tuaithe atá le teacht chun deiseanna a aithint agus a chur chun cinn chun rochtain ar chosáin agus siúlóidí ar fud Chill Dara a leathnú. Áireofar leis sin feabhas a chur ar naisc le bealaí cláraithe atá ann cheana féin agus leo siúd atá laistigh den Scéim Náisiúnta na Siúlóidí.
Tosaíocht Straitéiseach 5: Aghaidh a thabhairt ar an ngá atá le rochtain mhéadaithe ar áiseanna agus spásanna spóirt agus gníomhaíochta coirp ar ardchaighdeán i ngach cuid de Chontae Chill Dara (laistigh agus lasmuigh araon)	
Príomhbhearta Ratha:	• Líon na saoráidí spóirt pobail laistigh agus lasmuigh i gCill Dara le méadú bliain i ndiaidh bliana. • Líon na gclubanna agus na ngrúpaí a chuireann tionscadail chaipitil chun feidhme trí scéimeanna arna maoiniú ag an rialtas
Gníomh 19: Tacú le forbairt bonneagair nua agus é a spreagadh, go háirithe bonneagar spóirt ilúsáide.	
Cur síos:	Spreagadh agus tacaíocht a thabhairt do phleanáil agus d'fhorbairt áiseanna spóirt ilúsáide nua agus feabhsaithe chun freastal ar an éileamh méadaitheach a eascraíonn as daonra Chill Dara atá ag méadú agus leibhéil rannpháirtíochta atá ag méadú.
Gníomh 20: Deiseanna a shaothrú chun na deiseanna maoinithe atá ar fáil a uasmhéadú nuair is féidir	
Cur síos:	Oibriú le clubanna, pobail agus gníomhaireachtaí chun deiseanna a aithint agus infheistíocht a dhaingniú trí scéimeanna ar nós ORIS, LEADER, DTCAGSM, Spórt Éireann, Cuntais Dhíomhaoine, CAFU, an Clár Caipitil Spóirt, agus Athnuachan Bailte agus Sráidbhailte, ag cinntiú go gcoinnítear soláthar ag teacht le riachtanais an phobail ar fud an chontae.
Gníomh 21: Acmhainn na gclubanna agus na ngrúpaí a thógáil chun tionscadail chaipitil a chur i bhfeidhm	
Cur síos:	Tacú le clubanna agus le grúpaí pobail trí acmhainní oiliúna agus tógála acmhainne a sholáthar a chuireann ar a gcumas a gcuspóirí forbartha a phleanáil, a bhainistiú agus a chur chun cinn, ag neartú a gcumas chun bonneagar spóirt agus gníomhaíochta coirp áitiúil a fheabhsú.
Gníomh 22: Chun tacú le forbairt áiseanna spóirt pobail i gCill Dara agus iad a spreagadh	
Cur síos:	Tacú le forbairt áiseanna spóirt ar fud Chill Dara agus iad a spreagadh chun cuimsiú a chur chun cinn agus bacainní airgeadais ar rannpháirtíocht a bhaint nuair is féidir. Tabharfaidh sé seo tús áite do dheiseanna do dhaoine óga agus do ghrúpaí ar ioncam íseal, trí thionscnaimh mar Box Up, cúirteanna beaga, cláir fichille lasmuigh, fonsaí cispheile, agus saoráidí rochtana oscailte eile a chothaíonn faisnéis, gníomhaíocht phobalbhunaithe.

Gníomh 23: Anailís thaiscéalaíoch a dhéanamh ar mhoil spóirt réigiúnacha a d'fhéadfadh a bheith ann amach anseo i gCill Dara, lena n-áirítear measúnú riachtanas, roghanna forbartha agus deiseanna do mhaoiniú caipitil náisiúnta spóirt ar mhórscála	
Cur síos:	Déan anailís thaiscéalaíoch chun measúnú a dhéanamh ar an ar an acmhainneacht do mhoil spóirt réigiúnacha amach anseo i gCill Dara, lena n-áirítear réimsí riachtanas a aithint, roghanna forbartha a athbhreithniú, agus deiseanna infheistíochta spóirt ar mhórscála a scrúdú. Treoróidh an anailís seo pleanáil straitéiseach fhadtéarmach agus soláthar saoráidí cothroma ar fud an chontae.
Gníomh 24: Comhtháthú lionsa spóirt agus gníomhaíochta coirp a ionchorprú i gcéim phleanála d'fhorbairtí tithíochta, spásanna pobail phoiblí agus straitéisí forbartha áitiúla	
Cur síos:	A chinntiú go ndéantar cúrsaí spóirt agus gníomhaíochta coirp a chomhtháthú i bpleanáil agus dearadh luath forbairtí tithíochta, spásanna pobail agus straitéisí forbartha áitiúla. Tríd an gcur chuige seo a leabú, cabhrófar le comharsanachtaí gníomhacha, nasctha a chruthú ina bhfuil deiseanna gluaiseachta agus áineasa tógtha i dtimpeallachtaí laethúla.
Tosaíocht Straitéiseach 6: Na spásanna agus na háiteanna atá againn cheana a bharrfheabhsú, mar shampla ionaid phobail, páirceanna, leabharlanna, ionaid fóillíochta agus scoileanna	
Príomhbhearta Ratha:	• Taighde a choimisiúnú chun deiseanna comhlonnaithe laistigh d'áiseanna pobail atá ann cheana a fhiosrú • Méadaíonn an spórt agus an ghníomhaíocht choirp a sheachadtar inár spásanna reatha bliain i ndiaidh bliana.
Gníomh 25: Chun tacú le forbairt agus leathnú an bhonneagair atá ann cheana féin agus é a spreagadh	
Cur síos:	Tacú le feabhsú an bhonneagair spóirt agus áineasa atá ann cheana féin agus é a spreagadh chun inrochtaineacht, inúsáidteacht agus inbhuanaitheacht a fheabhsú. I measc na samplaí d'fhéadfaí leithris agus áiseanna feistis a chur leis, uasghrádú chun úsáid ilspóirt a chumasú, agus feabhsuithe fisiciúla a fheabhsaíonn cáilíocht agus cuimsitheacht spásanna agus áiteanna atá ann cheana féin ar fud Chill Dara.

Gníomh 26: Naisc idir scoileanna agus comhlachtaí spóirt a fheabhsú chun tacú le rochtain mhéadaithe ar áiseanna scoile lasmuigh d'uaireanta scoile agus iad a spreagadh	
Cur síos:	Comhoibriú idir scoileanna, clubanna agus comhlachtaí spóirt a neartú chun rochtain an phobail ar áiseanna spóirt scoile lasmuigh d'uaireanta scoile a mhéadú. Tacóidh sé seo le rannpháirtíocht níos fearr, úsáid an bhonneagair atá ann cheana a bharrfheabhsú agus naisc níos láidre a chothú idir oideachas agus forbairt spóirt áitiúil.
Gníomh 27: Nuair is indéanta, sonraí cuairteoirí a rianú chun treoir a thabhairt do fhorbairt straitéise, bainistíocht chomhshaoil nó cinntí infheistíochta amach anseo	
Cur síos:	Nuair is indéanta, tionscnaimh rianaithe cuairteoirí a chur i bhfeidhm chun bonn fianaise a thógáil ar threochtaí úsáide agus rannpháirtíochta saoráidí. Beidh na sonraí a bhailítear mar bhonn eolais d'fhorbairt straitéise, do bhainistíocht comhshaoil agus do chinntí infheistíochta amach anseo, ag tacú le cur chuige níos spriocdhírithe agus níos inbhuanaithe maidir le pleanáil agus leithdháileadh acmhainní.

Téama Straitéiseach

Cumarsáid Ghníomhach agus Comhpháirtíochtaí



Tosaíochtaí Straitéiseacha

Próifíl agus infheictheacht spóirt agus gníomhaíochta coirp a fheabhsú, ár dtionchar a chur in iúl le fianaise

Córais agus struchtúir éifeachtacha, chuntasacha agus chomhtháite a leabú leis na hacmhainní cearta chun ár bplean a sheachadadh

Dul i ngleic go réamhghníomhach le raon leathan daoine agus comhpháirtithe agus comhoibriú leo chun ár dtosaíochtaí spóirt agus gníomhaíochta coirp a chur i gcrích

Tosaíocht Straitéiseach 7: Próifíl agus infheictheacht spóirt agus gníomhaíochta coirp a fheabhsú, ár dtionchar a chur in iúl le fianaise	
Príomhbhearta ratha:	• Chomhlíon gach iarratas ar shonraí laistigh den tréimhse ama. • Líon na dtionscnamh, na bhfeachtas agus na n-imeachtaí comhoibríocha a chuirtear chun cinn chun próifíl agus infheictheacht spóirt agus gníomhaíochta coirp a fheabhsú. • Méadaíonn an méid rochtana agus anailíse in aghaidh an fheachtais bliain i ndiaidh bliana.
Gníomh 28: Leanúint ar aghaidh ag cur feachtais áitiúla, náisiúnta agus idirnáisiúnta chun cinn le haghaidh spóirt agus gníomhaíochta coirp amhail Seachtain Eorpach an Spóirt agus HerOutdoors i gCill Dara	
Cur síos:	Leanúint ar aghaidh ag cur feachtais áitiúla, náisiúnta agus idirnáisiúnta chun cinn go gníomhach a spreagann rannpháirtíocht i spórt agus i ngníomhaíocht choirp ar fud Chill Dara. Áirítear leis seo tionscnaimh ar nós Seachtain Eorpach an Spóirt, HerOutdoors, agus feachtais eile a aithníodh sa phlean seo, rud a chabhraíonn le feasacht a ardú agus stíleanna maireachtála gníomhacha a spreagadh.
Gníomh 29: Leanúint ar aghaidh ag cur an Bunachar Sonraí Digiteach Náisiúnta 'Éirigh Gníomhach in Éirinn' chun cinn mar acmhainn lárnach faisnéise.	
Cur síos:	An Bunachar Sonraí Digiteach Náisiúnta 'Éirigh Gníomhach in Éirinn' a chur chun cinn go gníomhach mar an acmhainn lárnach ar líne le haghaidh faisnéise ar dheiseanna spóirt agus gníomhaíochta coirp i gCill Dara. Clubanna, grúpaí pobail, agus soláthraithe saoráidí a spreagadh chun liostaí cruinne a choinneáil, ag tacú le cónaitheoirí agus cuairteoirí bealaí a aimsiú go héasca le bheith gníomhach go háitiúil.
Gníomh 30: Leanúint de shonraí ardchaighdeáin a sholáthar chun tacú le soláthar faisnéise cothrom le dáta, inrochtana a sholáthar maidir le soláthar, cláir agus imeachtaí	
Cur síos:	Sonraí ardchaighdeáin a choinneáil agus a roinnt chun faisnéis atá cothrom le dáta agus inrochtana maidir le háiseanna spóirt, cláir agus imeachtaí ar fud Chill Dara a chinntiú. Tacóidh sé seo le pleanáil atá bunaithe ar fhianaise, feabhsóidh sé cumarsáid le páirtithe leasmhara, agus méadóidh sé feasacht an phobail ar dheiseanna chun páirt a ghlacadh i ngníomhaíocht choirp.

Gníomh 31: Straitéis chomhsheasmhach cumarsáide spóirt, gníomhaíochta coirp agus folláine a fhorbairt agus a chur i bhfeidhm i measc na bpríomhpháirtithe i gcomhréir le beartas cumarsáide na heagraíochta	
Cur síos:	Straitéis chumarsáide chomhordaithe a fhorbairt agus a chur i bhfeidhm maidir le spórt, gníomhaíocht choirp agus folláine a thagann le beartais chumarsáide eagraíochtúla. Cuirfidh an straitéis teachtaireachtaí comhsheasmhacha chun cinn i measc na bpríomhpháirtithe, neartóidh sí feasacht ar dheiseanna, agus leagfaidh sí béim ar thionchar comhchoiteann na dtionscnamh spóirt agus gníomhaíochta coirp i gCill Dara.
Gníomh 32: Plean cur chun feidhme, meastóireachta agus tomhais tionchair a fhorbairt chun tionchar an Phlean Spóirt Áitiúil a rianú agus a chur in iúl	
Cur síos:	Plean cuimsitheach cur chun feidhme, meastóireachta agus tomhais tionchair a fhorbairt chun monatóireacht a dhéanamh ar dhul chun cinn agus chun torthaí an Phlean Spóirt Áitiúil a léiriú. Déanfaidh an creat seo seachadadh i gcoinne cuspóirí a rianú, fianaise tionchair a ghabháil, agus tacóidh sé le cumarsáid thrédhearcach ar éachtaí le comhpháirtithe, maoinitheoirí, agus an pobal i gcoitinne.
Tosaíocht Straitéiseach 8: Córais agus struchtúir éifeachtacha, chuntasacha agus chomhtháite a leabú leis na hacmhainní cearta chun ár bplean a sheachadadh	
Príomhbhearta Ratha:	• Méadú ar líon na n-acmhainní maoinithe agus foirne laistigh den Chomhpháirtíocht Spóirt Áitiúil chun freastal ar riachtanais an daonra atá ag leathnú. • Grúpa stiúrtha idir-rannach uile-chomhairle a bhunú agus a oibriú don Phlean Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp. • Líon ranna na Comhairle a bhfuil ionadaíocht acu ar Ghrúpa Stiúrtha an Phlean Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp Áitiúil.
Gníomh 33: Maoiniú agus leibhéil acmhainní foirne a fhorbairt agus a mhéadú laistigh den LSP chun freastal ar riachtanais daonra atá ag méadú agus ar an gcaoi sin, a chinntiú go bhfuil an LSP feistithe chun na spriocanna atá leagtha amach ina phleananna oibríochta a chomhlíonadh	
Cur síos:	Deiseanna a fhiosrú chun cumas Chomhpháirtíocht Spóirt Chill Dara a neartú, lena n-áirítear leathnú féideartha ar mhaoiniú agus acmhainní foirne chun fás tapa daonra an chontae a léiriú (an dara ceann is tapúla de na contaetha go léir in Éirinn, agus taifeadadh méadú 9.5% idir 2016 agus 2022). Dá bhfaighfí acmhainní breise, thacódh sé leis an gComhpháirtíocht a spriocanna oibríochtúla a bhaint amach, freagairt d'éileamh an phobail atá ag ardú, agus seachadadh clár ar ardchaighdeán a choinneáil ar fud an chontae.

Gníomh 34: Grúpa stiúrtha idir-rannach 'comhairle uile' a bhunú don Phlean Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp	
Cur síos:	Grúpa stiúrtha idir-rannach a bhunú laistigh de Chomhairle Contae Chill Dara chun maoirseacht a dhéanamh ar sheachadadh an Phlean Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp. Neartóidh an cur chuige 'comhairle uile' seo comhordú ar fud ranna, ailíneoidh sé tosaíochtaí straitéiseacha, agus cinnteoidh sé go mbeidh spórt agus gníomhaíocht choirp leabaithe i ngach réimse de sheachadadh na comhairle.
Gníomh 35: Naisc a bhunú idir grúpa stiúrtha an Phlean Spóirt Áitiúil agus fóram páirtithe leasmhara spóirt agus gníomhaíochta coirp chun faisnéis a scaipeadh ar phobail ghníomhacha i gCill Dara agus dul i mbun comhairliúcháin.	
Cur síos:	Naisc shoiléire a bhunú idir Grúpa Stiúrtha an Phlean Spóirt Áitiúil agus Fóram na bPáirtithe Leasmhara Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp chun cumarsáid agus comhoibriú a neartú. Cinnteoidh an nasc seo go sreabhfaidh faisnéis go héifeachtach ó chomhpháirtithe straitéiseacha chuig pobail áitiúla, agus ag an am céanna, cuirfidh sé ar chumas an fhóraim aiseolas a sholáthar agus gníomhú mar bhonn braite luachmhar chun eolas a chur ar fáil don chur i bhfeidhm.
Gníomh 36: A chinntiú go bhfuil na hacmhainní cuí i bhfeidhm chun an plean a chur i gcrích i gcomhréir leis na freagrachtaí.	
Cur síos:	A chinntiú go bhfuil acmhainní agus struchtúir leordhóthanacha i bhfeidhm chun tacú le seachadadh éifeachtach an Phlean Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp i gcomhréir leis na freagrachtaí sainithe. Deiseanna a fhiosrú chun maoiniú a fháil do ról tiomnaithe Gníomhachtóra an Phlean Áitiúil Spóirt agus Gníomhaíochta Coirp chun cur i bhfeidhm, comhordú agus rannpháirtíocht chomhpháirtíochta a chur chun cinn ar fud príomhghníomhartha agus spriocghrúpaí.
Tosaíocht Straitéiseach 9: Dul i ngleic go réamhghníomhach le raon leathan daoine agus comhpháirtithe agus comhoibriú leo chun ár dtosaíochtaí spóirt agus gníomhaíochta coirp a chur i gcrích	
Príomhbheart Ratha:	• Méadú ar líon na gcomhpháirtíochtaí • Líon na líonraí agus na struchtúr spóirt agus gníomhaíochta coirp a bhfuil ionadaíocht acu ó Chomhpháirtíocht Spóirt Áitiúil Chill Dara. • Líon na dtionscnamh feasachta a cuireadh ar siúl de chuid Chomhpháirtíochtaí Spóirt Chill Dara
Gníomh 37: In éineacht le príomhpháirtithe, lena n-áirítear Clubanna agus NGBanna, leanann siad d'fheachtais áitiúla agus Náisiúnta a chur chun cinn agus a sheachadadh chun rannpháirtíocht i spórt agus i ngníomhaíocht choirp a mhéadú	
Cur síos:	Oibriú i gcomhar le clubanna, NGBanna, agus príomhpháirtithe chun réimse feachtais rannpháirtíochta áitiúla agus náisiúnta a chur chun cinn agus a sheachadadh i rith na bliana. Tacófar le tionscnaimh ar nós Seachtain Deireadh Seachtaine na Spóirt, Seachtain Faigh Inspioráid / Tástáil agus Bain Triail as, Seachtain Áineasa Chill Dara, Deireadh Seachtaine na gCluichí Pobail, agus Seachtain Taistil Ghníomhaigh chun stíleanna maireachtála agus rannpháirtíocht ghníomhach a spreagadh thar gach aois agus cumas.

Gníomh 38: Struchtúir atá ann cheana féin amhail an LRP, CSLD, CFPÁ, agus CKLP a bharrfheabhsú agus a fhorbairt chun comhairliúchán, rannpháirtíocht agus comhroinnt faisnéise a chinntiú i bhforbairt agus i seachadadh mórthionscnamh spóirt agus gníomhaíochta coirp	
Cur síos:	Comhoibriú agus comhroinnt faisnéise a neartú trí thógáil ar struchtúir phobail agus chomhpháirtíochta atá ann cheana amhail an LRP, CSLD, CFPÁ agus CKLP. Úsáidfear na líonraí sin chun tacú le comhairliúchán, rannpháirtíocht agus seachadadh comhpháirteach mórthionscnaimh spóirt agus gníomhaíochta coirp, ag cinntiú ailíniú le spriocanna forbartha pobail níos leithne agus ag uasmhéadú comhthionchair.
Gníomh 39: Tacú le comhthionscadail forbartha caipitil amhail saoráidí ilspóirt agus iad a spreagadh, trí chomhoibriú idir clubanna comhoiriúnacha agus/nó comhar le hilpháirtithe leasmhara e.g. NGBanna, Scoileanna, Comhlachtaí Stáit	
Cur síos:	Tacú le comhthionscadail forbartha caipitil agus iad a spreagadh trí chomhoibriú idir clubanna comhoiriúnacha, scoileanna, NGBanna, agus comhlachtaí stáit. Trí áiseanna ilspóirt comhroinnte a chur chun cinn, déantar acmhainní agus rochtain phobail a uasmhéadú chun tacú le bonneagar inbhuanaithe a sholáthar a fhreastalaíonn ar riachtanais éagsúla spóirt agus áineasa dhaonra Chill Dara atá ag dul i méid.
Gníomh 40: Leanúint ar aghaidh ag cur le líonraí agus struchtúir áitiúla, réigiúnacha agus náisiúnta i gcomhar le Spórt Éireann	
Cur síos:	Leanúint ar aghaidh ag plé go gníomhach le líonraí agus struchtúir áitiúla, réigiúnacha agus náisiúnta, i gcomhpháirtíocht le Spórt Éireann agus leis an líonra LSP níos leithne. Tacóidh rannpháirtíocht leanúnach le comhroinnt eolais, ailíniú le beartais náisiúnta agus comhoibriú ar thionscnaimh a neartaíonn seachadadh agus tionchar an spóirt agus na gníomhaíochta coirp ar fud Chill Dara.
Gníomh 41: Naisc a fhorbairt idir na foirne taistil ghníomhaigh agus páirtithe leasmhara ábhartha chun comaitéireacht chun na scoile agus na hoibre a spreagadh trí shiúl agus rothaíocht.	
Cur síos:	Comhoibriú idir foirne Taistil Ghníomhaigh agus príomhpháirtithe leasmhara a neartú chun comaitéireacht ghníomhach chun na scoile agus na hoibre a chur chun cinn trí shiúl agus rothaíocht. Díreofar ar bhealaí níos sábháilte agus níos ceangailte a chruthú chuig scoileanna, ionaid phobail agus moil áineasa, agus gníomhaíocht choirp laethúil a spreagadh trí thaisteal gníomhach. Tosaíocht a thabhairt do shiúlbhealaí agus do rotharbhealaí sábháilte chuig agus ó scoileanna, ionaid phobail agus áiseanna moil áineasa

Gníomh 42: Comhpháirtíochtaí nua a thógáil le comhlachtaí rialaithe náisiúnta chun tacú le fás an tsoláthair áitiúil agus acmhainní forbartha a dhaingniú	
Cur síos:	Comhpháirtíochtaí nua a thógáil le NGBanna chun soláthar spóirt áitiúil agus rochtain ar shaineolas, cláir agus acmhainní forbartha a leathnú. Cuirfidh neartú na gcaidreamh seo le deiseanna rannpháirtíochta, forbairt cóitseálaithe agus le hinfheistíocht saoráidí i gCill Dara.
Gníomh 43: Leanúint ar aghaidh ag forbairt agus ag cur chun cinn straitéisí le haghaidh comhoibrithe/comhpháirtíochtaí idir scoileanna, grúpaí pobail agus clubanna chun rannpháirtíocht a mhéadú	
Cur síos:	Leanúint de chur chuige comhoibríocha a fhorbairt agus a chur chun cinn idir scoileanna, grúpaí pobail, agus clubanna spóirt chun conairí cuimsitheacha a chruthú i dtreo rannpháirtíochta. Trí na comhpháirtíochtaí seo a neartú, bainfear an leas is fearr is féidir as áiseanna áitiúla, leathnófar rochtain ar chláir, agus oibreofar chun tacú le rannpháirtíocht ar feadh an tsaoil i spórt agus i ngníomhaíocht choirp.

Aguisín 1 Gluais Téarmaí

Téarmaí agus Acrainmneacha	Míniú
Stíleanna Maireachtála Gníomhacha	Tagraíonn stíl mhaireachtála ghníomhach do bhealach maireachtála lena mbaineann gníomhaíocht choirp rialta, aclaíocht agus gluaiseacht mar chuid bhunúsach de ghnáthaimh laethúla agus roghanna áineasa. Cuimsíonn sé gníomhaíochtaí a chuireann sláinte agus folláine iomlán chun cinn, go minic lena n-áirítear cleachtaí, spóirt, caitheamh aimsire lasmuigh, agus iompar gníomhach. Is é an aidhm sláinte choirp, folláine mheabhrach agus cáilíocht na beatha a chothabháil nó a fheabhsú trí rannpháirtíocht leanúnach i ngluaiseacht agus i ngníomhaíochtaí fisiciúla.
Taisteal Gníomhach	Is éard atá i gceist le Taisteal Gníomhach ná taisteal le cuspóir, ag baint úsáide as do chuid fuinnimh féin trí mhodhanna inbhuanaithe. Áirítear leis siúl, rothlú agus rothaíocht nó úsáid scútair féinchumhachtaithe, neamh-mhótaraithe mar chuid de thuras cuspóireach. Mar shampla, meastar gur cineálacha Taistil Ghníomhach iad siúl chun na scoile agus rothaíocht chun na hoibre.
CCCD	Comhairle Contae Chill Dara
LSP/ KSP	Comhpháirtíocht Spóirt Áitiúil/ Comhpháirtíocht Spóirt Chill Dara
NGB	An Bord Rialaithe Náisiúnta: eagrú rialaithe spóirt. Mar shampla, CLG nó Rothaíocht Éireann.
Gníomhaíocht Choirp	Tagraíonn gníomhaíocht choirp d'aon ghluaiseacht choirp as a dtagann caiteachas fuinnimh. Cuimsíonn sé réimse leathan gníomhartha, ó ghníomhaíochtaí laethúla cosúil le siúl, dreapadh staighrí, agus dioscaireacht tí, go cleachtaí pleanáilte, spóirt, agus caitheamh aimsire.
Spórt	Gach cineál gníomhaíochta coirp a bhfuil sé mar aidhm aige, trí rannpháirtíocht ócáideach nó eagraithe, folláine choirp agus folláine mheabhrach a chur in iúl nó a fheabhsú, caidrimh shóisialta a chruthú nó torthaí a bhaint amach san iomaíocht ar gach leibhéal
Cur Chuige an Chórais Uile maidir le Spórt agus Gníomhaíochta Coirp	Sa chás go bhfuil ról réamhghníomhach agus comhoibríoch ag ranna agus stiúrthóireachtaí Chomhairle Contae Chill Dara chun bacainní a bhaint go hiomlánaíoch agus deiseanna a fheabhsú do dhaoine i gCill Dara d'fhonn stíleanna maireachtála níos gníomhaí a bheith acu.

Aguisín 2 Naisc chuig Straitéisí Eile

- Straitéis Chomhtháthaithe Imirceach Chill Dara 20202026Kildare Integration Strategy.pdf
- Plean Sláintiúil Chill Dara Healthy Kildare Plan 2022-2027
- Straitéis Súgartha Chill Dara Kildare Play Strategy 20182028.pdf
- Straitéis Forbartha Áitiúil Chill Dara kildarecoco.ie/media/Kildare Local Development Strategy 2023 2027.pdf
- Straitéis Forbartha Eacnamaíochta Chill Dara Kildare Economic Development Strategy 2025.pdf
- Plean Gníomhaithe ar son na hAeráide Chill Dara Kildare Climate Action Office, Local Authority Climate Action Plan 2024 to 2029
- Sábháilteacht ar Bhóithre, Rothaíocht agus Iompar Inbhuanaithe Chill Dara Road Safety, Cycling and Sustainable Transport - Kildare County Council
- Straitéis um Spásanna Oscailte agus Áineasa Allamuigh Chill Dara 3. Open Space Outdoor Recreation Strategy.pdf
- Plean Straitéiseach Chomhpháirtíocht Spóirt Chill Dara KSP Strategic Plan 201721pdf version.pdf
- Plean Áineasa Allamuigh Chill Dara (á fhorbairt)
- Straitéis Scileanna Chontae Chill Dara Skills.pdf
- Cill Dara/Éire Shláintiúil Kildare County Council

COMHPHÁIRTÍOCHT SPÓIRT CHILL DARA
SPÓRT ÉIREANN

KILDARE SPORTS PARTNERSHIP
SPORT IRELAND

Comhairle Contae Chill Dara
Kildare County Council